

УДК: 611.019:611.1/8

**ВІДМІННОСТІ В ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ФУНКЦІОНУВАННІ МІЖ
ЧОЛОВІЧИМ ТА ЖІНОЧИМ ОРГАНІЗМАМИ**

А. М. Ляшевич¹

Н. М. Корнійчук²

^{1,2}Житомирський державний університет імені Івана Франка, вул. Велика Бердичівська, 40, Житомир, 10008, Україна

Жінки і чоловіки – істоти різні, між якими існує ряд відмінностей. Проявляються вони не лише у зовнішніх відмітних ознаках статі. Встановлено, що однойменні внутрішні органи у чоловіків і жінок діють дещо по-різному: у них різна інтенсивність обміну речовин, частота дихання і серцевих скорочень, склад крові тощо. Між чоловіком і жінкою існує ряд фізіологічних та психологічних відмінностей [2].

З'ясовано, що така структура, як мозолисте тіло, яке формує нервові волокна, що з'єднують ліву і праву півкулю, у жінок є дещо більшим за об'ємом, ніж у чоловіків. Припускають, що у чоловіків більш функціонально відмінними є ліва і права півкулі, тоді як у жінок, у порівнянні з чоловіками, більше функціонально відрізняються передня і задня частини кожної півкулі. Наслідком цього є те, що, як вважають деякі дослідники, загальні стратегії обробки інформації чоловічим і жіночим мозком є різними (жінки більш конкретні, а чоловіки більш абстрактні). Наприклад, до сприйняття й осмислення мовної інформації у жінок активно залучаються як ліва, так і права півкулі, тоді як у чоловіків при цьому чітко домінує ліва півкуля. Крім того виявили, що в жінок у скроневих ділянках кори, які пов'язані з переробкою і розумінням мовної інформації, щільність нервових клітин є достовірно вищою, ніж у відповідних зонах мозку чоловіків. Можливо, саме з цим пов'язане виявлене в багатьох психофізіологічних дослідженнях переважання жінок над чоловіками в різних вербальних тестах. Еволюційні психологи пояснюють появу такої різниці розподілом праці і різким розмежуванням соціальних ролей між статями. Загалом на сьогоднішній день багато дослідників вважає, що організація мозку жінок робить їх милосерднішими, більш співчутливими і добрішими, ніж чоловіків [1].

Останнім часом вчені відкрили відмінності і у вегетативних органах людей різної статті (печінка, легені, селезінка). У них різні ДНК, різна комбінація хромосом XX і XY, істотно відрізняються обмін речовин і будова скелету. У більшості чоловіків скелет руки зовсім інший, ніж у більшості жінок. Те ж саме стосується й грудної клітки, крижової кістки і черепа. У жінок вужчі плечі, але таз - ширший, що необхідно для нормального дітородіння; шлунок, печінка, нирки та апендикс більші, а легені менші, ніж у чоловіків. Такі фізіологічні особливості як менструація, вагітність і годування грудьми властиві виключно жіночій статі.

Нервова система жінок менш стійка. Тому жінка швидко переходить від одного емоційного стану до іншого. Встановлено, що жінки краще пристосовуються до обставин, що змінюються.

Жіноче серце б'ється швидше, ніж чоловіче, – 80 та 72 удари відповідно.

Тому кров'яний тиск у жінок на 10 одиниць нижче, ніж у чоловіків. Дихання у жінок слабкіше через менший розмір легенів, але обмін речовин – інтенсивніше, що допомагає легше переносити високу температуру. Жіноча шкіра в 1,5 рази тонша чоловічої і набагато сприйнятливіша, тому що на 15% більше нервових закінчень. Саме цей факт пояснює потребу жінки в тактильних відчуттях.

Так поряд з фізіологічними існують і психологічні відмінності. Згідно досліджень, словниковий запас слів у жінок досягає 50 000 слів у день, включаючи вигуки, мімічні сигнали і жести. У чоловіків – 25 тисяч [1]. Мова для жінки – найпріоритетніший метод налагодження контактів. Ділячись неприємностями, що накопичилися за день, жінка позбувається емоційної напруги. Випробувавши стрес, чоловіки йдуть у себе. Їх мозок у цей момент активізує функцію логіки, а не мови. Тому чоловік замикається і мовчить. А насправді, він розмовляє з самим собою, шукаючи вихід з цієї ситуації.

У сприйнятті чоловіка головне місце займає те, що він бачить. У жінки велика частина вражень пов'язана зі сприйняттям мови. Не випадкові й висловлювання, що "чоловік любить очима, а жінка - вухами". За швидкості сприйняття і душевної рухливості жінка помітно перевершує чоловіка. Жінки, наприклад, читають швидше, ніж чоловіки, і краще, викладають прочитане. Чоловік схоплює і оцінює ситуацію в цілому, а жінка фіксує свою увагу на дрібницях.

Жінки, в 4 рази гостріше, ніж чоловіки, розрізняють емоційні відтінки. У силу інтересу до дрібниць жінка значно спостережливіша від чоловіка, і це служить джерелом відомої жіночої інтуїції. Спостереження психологів свідчать, що у чоловіків частіше зустрічається риси переважно холеричного темпераменту. Саме для них характерний виразний прояв вольових реакцій, напористості, енергійності, нетерплячості. Чоловік зазвичай характеризується більшою агресивною зовнішністю, більшою наполегливістю, здатністю протистояти грубому натиску. Жіночій природі більше відповідає сангвінічний і меланхолійний темпераменти.

Жінки хворіють приблизно у два рази менше чоловіків, хоча турбуються про здоров'я і скаржаться на нього значно більше. Тривалість життя жінок на 7-15 років більше, ніж у чоловіків. Жінки краще за чоловіків переносять біль, а також монотонну, одноманітну, нецікаву діяльність [3].

Таким чином, провівши порівняльну характеристику фізіологічних і психологічних особливостей особин різної статі на основі літературних джерел встановлено кардинальні відмінності між чоловіками і жінками, що і визначає їх становлення як особистості.

Література:

1. Психофізіологія / М. Ю. Макаруч, Т. В. Куценко, В. І. Кравченко, С. А. Данилов. – Київ: ООО «Інтерсервіс», 2011. – 338 с.
2. Сорочинська О. А. Хай живуть відмінності! / Сорочинська О. А. // Інтернет-видання «Світ молоді». – 2010. – № 3.
3. Філімонов В. І. Фізіологія людини / В. І. Філімонов. – К.: ВСВ «Медицина», 2010. – 776 с.