

УДК 614.48:611.976:616.9-084:616.5-001.1-057

ОБРОБКА РУК МЕДИЧНОГО ПЕРСОНАЛУ, ЯК ЗАСІБ ПРОФІЛАКТИКИ ВНУТРІШНЬБОЛІКАРНЯНИХ ІНФЕКЦІЙ ТА ПРИЧИНА ПРОФЕСІЙНИХ ДЕРМАТИТІВ

О. М. Терець

Національний медичний університет імені О. О. Богомольця, просп. Перемоги, 34, Київ, 03057, Україна

Антисептики – засоби природного, синтетичного або біотехнологічного походження, що мають мікробостатичну і мікробоцидну активність, та використовуються самостійно або разом в комплексі з іншими антисептичними заходами.

Мета застосування антисептика – дія на транзиторну та резидентну мікрофлору шкіри рук з метою запобігання переносу з них мікроорганізмів в хірургічну рану.

Хірургічна обробка рук оперуючого медичного персоналу є важливою та відповідальною процедурою, яку проводять перед будь-яким хірургічним втручанням з метою попередження інфікування хірургічної рани пацієнта та одночасного захисту персоналу від інфекцій, що передаються через кров або інші виділення організму хворого. Вона складається з кількох етапів:

- звичайне миття рук;
- хірургічна антисептика рук;
- надягання хірургічних рукавичок;
- обробка рук після операції;
- догляд за шкірою рук [2].

Гігієнічна і антисептична обробка рук в практиці оперуючого медичного персоналу є багаторазовою та постійною протягом місяців та років [1]. Досить часто використовуються дезінфекційні препарати, склад яких не змінюється.

Кожне миття рук впливає на шар шкіри, зокрема відбувається втрата амінокислот, що утримують вологу тощо. У результаті можуть виникати ознаки запалення епідермісу. При частому митті рук захисна оболонка не встигає повністю відновлюватися, внаслідок чого відбувається пошкодження бар'єрної функції рогового шару шкіри. Цей стан є зворотнім та може бути відкорегований за допомогою особливих засобів для догляду за шкірою. Проте за відсутності своєчасного профілактики та лікування запальні зміни в шкірі можуть переходити в екзему, дерматоз зносу тощо [2].

Захворювання шкіри виникають у медичного персоналу, який нехтує захисними заходами і належним доглядом за шкірою, наприклад застосуванням лосьйонів і кремів для шкіри. Спеціальні засоби для догляду за шкірою рук випускають, як правило, виробники антисептичних препаратів.

Проте, належне застосуванні антисептичних засобів для рук, дозволяє зменшити частоту миття рук до мінімуму, що сприяє підтриманню морфо-функціональних властивостей шкіри на безпечному рівні для здоров'я медичного працівника [3].

Висновки:

1. Належний догляд за шкірою є професійним обов'язком медичного персоналу.

2. Дотримання медичним персоналом правил догляду за шкірою рук і техніки миття, а також антисептична обробка рук, попереджає виникнення ускладнень як в оперуючого медичного персоналу, так і у хворого, якому надається медична допомога.

Література

1. МОЗ України Наказ від 04.04.2008 р. № 181, с. 20, м. Київ «Про затвердження методичних рекомендацій «Епідеміологічний нагляд за інфекціями області хірургічних втручань та їх профілактика»

2. МОЗ України Наказ від 21.09.2010 р. № 798, с. 12-14, м. Київ «Про затвердження методичних рекомендацій «Хірургічна та гігієнічна обробка рук медичного персоналу»

3 Салманов А. Г. Оптимізація забезпечення гігієни рук медичного персоналу хірургічного стаціонару / А. Г. Салманов // Український медичний часопис. – 2011. – № 2(82). – С. 85–91.