

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ США

А.Г. Ковальчук, Г.П. Грибан

Мета доповіді: розкрити роль фізичного виховання і спорту у вихованні студентів США.

В американській системі фізичне виховання студентів не є обов'язковою навчальною дисципліною і не існує єдиної типової уніфікованої програми. Кожний штат, округ, окремих ВНЗ чи викладач мають право на розробку програми з фізичного виховання, власних рекомендацій залежно від інтересів студентів, умов, традицій ВНЗ і особливостей викладацького складу та матеріально-технічної бази. Фізичне виховання студентів у США здійснюється в кожному ВНЗ засобами спортивної підготовки з обраних видів спорту, обов'язкові заняття з фізичного виховання є тільки на I курсі. В усіх університетах передбачено курс оздоровчого фізичного тренування (Health Related Fitness Training). Найчастіше практикуються такі основні форми організації занять з фізичного виховання: 1) заняття у факультативних групах за обраним видом рухової активності з обов'язковим відвідуванням, виконання певних вимог і скла-данням заліків для отримання залікових балів, що йдуть у диплом; 2) участь у будь-яких масових змаганнях за власним вибором; 3) заняття одним з видів спорту чи рухової активності в групі або самостійно для зміцнення здоров'я, проведення дозвілля тощо. Найпоширенішою формою фізичного вдосконалення студентів є факультативні заняття загальної фізичної підготовки, спортивного тренування та рекреації, що організуються на елективній основі.

Окрім того, у центрах здоров'я фахівці проводять заняття у лікувальних і оздоровчих групах, у яких займаються практично здорові студенти, що не мають бажання або не хочуть займатися спортом. У центрах здоров'я студенти можуть пройти діагно-стування функціональних можливостей різних систем чи комплексне лікарське обстеження. На основі отриманих даних для кожного студента розробляється індивідуальна програма фізкуль-турно-оздоровчих занять з урахуванням обсягу та інтенсивності навантаження, енергозатрат, харчування тощо.

Велика кількість американців прославили свою країну саме у галузі спорту. Серед найвідоміших можна назвати боксера Мохаммеда Алі, легкоатлета Боба Бімона, рекорд якого по стрибкам у довжину протримався біля 20 років.

Популяризація урядом США здорового способу життя призвела до того, що все більша кількість американців прагне відмовитися від шкідливих звичок і приділяти увагу заняттям спортом [2, с. 28].

Американська олімпійська збірна традиційно є однією з найсильніших на Іграх. Мільйони американців регулярно дивляться телевізійні трансляції олімпійських ігор, і багато тисяч приходять на стадіони, щоб повболівати за своїх співвітчизників, особливо якщо чергові Ігри проходять в Америці (починаючи з 1904 року США приймали літні та зимові Олімпійські ігри 8 разів) [3, с. 75]. Бейсбол, американський футбол, баскетбол, соккер – найпопулярніші види спорту в Сполучених Штатах Америки [1, с. 10].

Спорт займає надзвичайно важливе місце в житті американців. Для цієї держави спорт – завжди актуальна та необхідна річ. Справами студентського масового спорту опікується Націо-нальна асоціація студентського спорту (НКАА), а на регіональ-ному рівні діють відповідні ради і конференції, які здійснюють контроль за роботою місцевих членів асоціацій.

Підсумовуючи вищесказане, можна констатувати, що фізичне виховання студентів у США не вирішує повністю завдань підго-товки їх до життєздатності і професійної діяльності. Недоліком є необумовлене дидактичне наповнення, адже вибір засобів та методів фізичного виховання найчастіше залежить лише від фізкультурних і спортивних інтересів студентів.

Література

1. Кун Л. Загальна історія фізичної культури і спорту / Л. Кун. – М.: Веселка, 1982.
2. Цатурова К.А. Історія фізичної культури зарубіжних країн: навч.-метод. посіб. / К.А. Цатурова К.А. – СПб.: ГАФК ім. П.Ф. Лесгафта, 1999.
3. Агеев В.У. Олімпійські ігри. З минулого в майбутнє / В.У. Агеев, Г.М. Полікарпова. – СПб.: ГАФК ім. П.Ф. Лесгафта, 1996.