

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**

# **СТУДЕНТСЬКА СПОРТИВНА НАУКА – 2014**

**ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ  
IV студентської науково-практичної конференції**

**27 травня 2014 р.**

**Житомир  
Вид-во ЖДУ ім. І. Франка  
2014**

УДК 796:378  
ББК 75:74.58  
С 88

*Рекомендовано до друку вченою радою  
Житомирського державного університету імені Івана Франка  
(протокол № від 27 червня 2014 р.)*

**Рецензенти:**

**Арзютов Г.М.** – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичного виховання і єдиноборств НПУ ім. М.П. Драгоманова;

**Свиридюк В.З.** – доктор медичних наук, професор, проректор з наукової роботи Житомирського інституту медсестринства;

**Левківський М.В.** – доктор педагогічних наук, професор кафедри педагогіки Житомирського державного університету ім. Івана Франка.

**Студентська спортивна наука – 2014:** збірник наукових праць IV студентської науково-практичної конференції. – Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2014. – 140 с.

У збірнику подаються результати теоретичних, прикладних та науково-методичних досліджень магістрантів і студентів із широкого спектру питань фізичної культури і спорту. Видання розраховане на студентів, магістрантів та викладачів фізичного виховання.

**Редакційна колегія:**

*Сейко Наталія Андріївна* – проректор з наукової роботи ЖДУ імені Івана Франка, д.п.н., професор;

*Вискушенко Андрій Петрович* – проректор з навчально-методичної та виховної роботи, к.б. н., доцент;

*Кутек Тамара Борисівна* – декан факультету фізичного виховання і спорту, к.н. з фіз. вих. і спорту, доцент;

*Ахметов Рустам Фагимович* – зав. кафедри теорії і методики фізичного виховання, д.н. з фіз. вих. і спорту, професор;

*Грибан Григорій Петрович* – зав. каф. фізичного виховання та рекреації, д.п.н., доцент;

*Яворська Тетяна Євгенівна* – зав. кафедри олімпійського і професійного спорту, к.н. з фіз. вих. і спорту;

*Корнійчук Наталія Миколаївна* – зав. каф. медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту, к. біолог. н., доцент;

*Крук Микола Зенонович* – доцент каф. фізичного виховання та рекреації, к.п.н., доцент;

*Вовченко Інна Іванівна* – доцент каф. теорії і методики фізичного виховання, к.н. з фіз. вих. і спорту;

*Романчук Віктор Миколайович* – професор кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту ННП ЖВІ ДУТ, к.н. з фіз. вих. і спорту, професор.

*Шаверський В.К.* – каф. олімпійського і професійного спорту, к.н. з фіз. вих. і спорту

*Матеріали друкуються в авторській редакції. За достовірність фактів,  
власних імен та інші відомості відповідають автори публікацій.  
Думка редакції може не збігатися з думкою авторів.*

© ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

<b>Мацапура Т.В., Ахметов Р.Ф.</b> Історія розвитку плавання на Житомирщині.....	95
<b>Мельничук Д.Р., Романчук Т.П.</b> Засоби і методи розвитку спритності у школярів на уроках з гімнастики.....	98
<b>Медведєва Л.Г., Багрійчук А.М.</b> Оздоровчий вплив занять аеробікою на організм студенток.....	99
<b>Нестерук Н.В., Яворська Т.Є.</b> Лікувальна фізкультура при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки...	101
<b>Нефьодова А.В., Грибан Г.П.</b> Заходи для вдосконалення навчального процесу з фізичного виховання студентів спеціального навчального відділення.....	102
<b>Нікітченко А.М., Айуниц Л.Р.</b> Сутність проблеми професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури.....	104
<b>Олексюк О.Л., Яворська Т.Є.</b> Лікувальна гімнастика при сколіозі.....	107
<b>Опанчук Д.Р., Вовченко І.І.</b> Шляхи підвищення інтересу до занять фізичною культурою та рівня фізичної підготовленості учнів середніх класів.....	109
<b>Островський В.В., Грибан Г.П.</b> Фізична підготовка футболістів на початковому етапі тренування.....	111
<b>Пазіна В.О., Яворська Т.Є.</b> Внесок І.М. Белікова у розвиток спортивної гімнастики та акробатики на Житомирщині.....	113
<b>Петренко М.В., Яворська Т.Є.</b> Ефективність впливу масажних прийомів при сколіотичній деформації хребта...	115
<b>Побірухіна А.О., Яворська Т.Є.</b> Дзюдо як засіб виховання гармонійної особистості.....	116
<b>Покальчук Р. Ю., Дзензелюк Д.О.</b> Фізична культура – невід’єсна частина загальнолюдської культури.....	118
<b>Попко І.В., Жуковський Є.І.</b> Формування морально-вольових якостей у майбутніх учителів фізичної культури	120
<b>Пронтенко В.В., Лотошко А.О.</b> Вдосконалення спортивної підготовки студенток, які займаються гирьовим спортом.....	122
<b>Пронтенко К.В., Михнюк О.В.</b> Причини недостатньої психологічної стійкості спортсменів-гирьовиків.....	124

## ВНЕСОК І.М. БЕЛІКОВА У РОЗВИТОК СПОРТИВНОЇ ГІМНАСТИКИ ТА АКРОБАТИКИ НА ЖИТОМИРЩИНІ

*В.О. Пазіна, Т.Є. Яворська*

Гімнастика як засіб фізичного виховання розвивалася протягом тривалого часу. Її становлення було пов'язано із зміною суспільного ладу, розвитком наук про людину, а також зі зміною способів ведення війни. Це зробило істотний вплив на зміну змісту гімнастики, методики її викладання та техніки самих вправ. Проте, детальний аналіз новітніх джерел науково-методичної літератури показав, що на даному етапі недостатньо серйозних і глибоких досліджень, пов'язаних з вивченням особливостей зародження та розвитку гімнастики й акробатики на Житомирщині, що і зумовило вибір теми дослідження.

Метою статті є проаналізувати деякі аспекти щодо внеску І.М. Белікова у розвиток спортивної гімнастики та акробатики на Житомирщині.

Спортивну гімнастику та акробатику на Житомирщині почали розвивати ще в міській ДЮСШ наприкінці 50-х років. Вагомий внесок у розвиток спортивної гімнастики та акробатики на Житомирщині зробив майстер спорту СРСР зі спортивної гімнастики Ігор Миколайович Беліков, який народився у 1951 році в м. Вінниці. З 1961 року почав займатися спортом. У 1975 році закінчив Ленінградський інститут фізичної культури імені П.Ф. Лесгафта. Почав працювати тренером зі спортивної гімнастики в м. Ленінграді, потім у м. Таганрозі Ростовської області. З 1978 року працював разом зі своєю дружиною Раїсою Миколаївною у Житомирській ДЮСШ № 2 на жіночій спортивній гімнастиці до 1983 року. Далі подружжя перейшло працювати на акробатичні стрибки, де разом підготували 13 майстрів спорту. Серед них: Панійван Тетяна – триразова чемпіонка світу, володарка Кубка світу, ЗМС Росії; Гаріна Ірина – срібний призер чемпіонату світу, МСМК; Степанюк Оксана, Лапічкова Лариса, Суходольська Наталка, Міхно Олена – багата розові чемпіонки України та призерки першостей Радянського Союзу в командному заліку (1986 рік, м. Мінськ).

З 1991 року І.М. Беліков працює самостійно та займає посаду головного тренера відділення акробатичних стрибків. За цей час підготував 4-х майстрів спорту України, один з них є майстром спорту міжнародного класу – це Руслан Грузда. З 1999 по 2003 рік був членом збірної команди України зі спортивної акробатики. У 1996 році Руслан – срібний призер першості Європи в м. С.-Петербурзі. У 1999 році – володар Кубка України. У 2000 році – срібний призер чемпіонату Європи в Голландії.

У 2002 році команда акробатів-стрибунів – чемпіони II літніх ігор України та чемпіони України.

У 2001 році І.М. Белікову було присвоєно почесне звання «Заслужений тренер України зі спортивної акробатики» [1, с. 41–42].

На сьогоднішній день Ігор Беліков є старшим тренером відділення зі стрибків на батуті (акробатичній доріжці) Житомирської ДЮСШ № 2 та очолює федерацію гімнастики області. Серед вихованців Ігоря Миколайовича багато переможців і призерів змагань, майстрів і кандидатів у майстри спорту. Вдячні своєму тренеру за навчання й підтримку член збірної команди області зі стрибків на акробатичній доріжці, учень Житомирського будівельного коледжу Владислав Стревалюк, чемпіонка України, учениця ЗОШ № 26 Вікторія Домославська, багаторазова срібна призерка чемпіонатів України, учениця Житомирської ЗОШ № 12 Зейнаб Кварацхелія [2].

Отже, вивчення особливостей становлення і розвитку фізичної культури і спорту в нашому краю, дозволило зробити висновок, що основні досягнення невід'ємно пов'язані із зростанням добробуту населення, розвитком культури, зміцненням матеріальної бази і підготовкою кваліфікаційних кадрів.

### *Література*

1. Опанащук І.П. Золоті сторінки спортивної Житомирщини: монографія І.П. Опанащук. – Житомир: «Полісся», 2011. – 254 с.
2. <http://zhytomyrschyna.zt.ua/statti/sport/1579-uchytel-dlia-chempioniv.html>

Наукове видання

**ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ**  
**IV студентської науково-практичної конференції**

**СТУДЕНТСЬКА**  
**СПОРТИВНА НАУКА – 2014**

27 травня 2014 р.

***Відповідальний за випуск Г.П. Грибан***

**Комп'ютерна верстка Г.П. Грибан**

Підписано до друку 27.06.2014. Формат 60х84/16  
Гарнітура "Times New Roman". Папір офс. № 1  
Ум. друк. арк. 10,20.  
Наклад 100 прим. Зам. №

Віддруковано в ПП "Рута"  
10014, м. Житомир, вул. М. Бердичівська, 17-а  
*Реєстраційне свідоцтво про внесення в Державний реєстр*  
*Серія ДК № 364 від 14.01. 2010 р.*