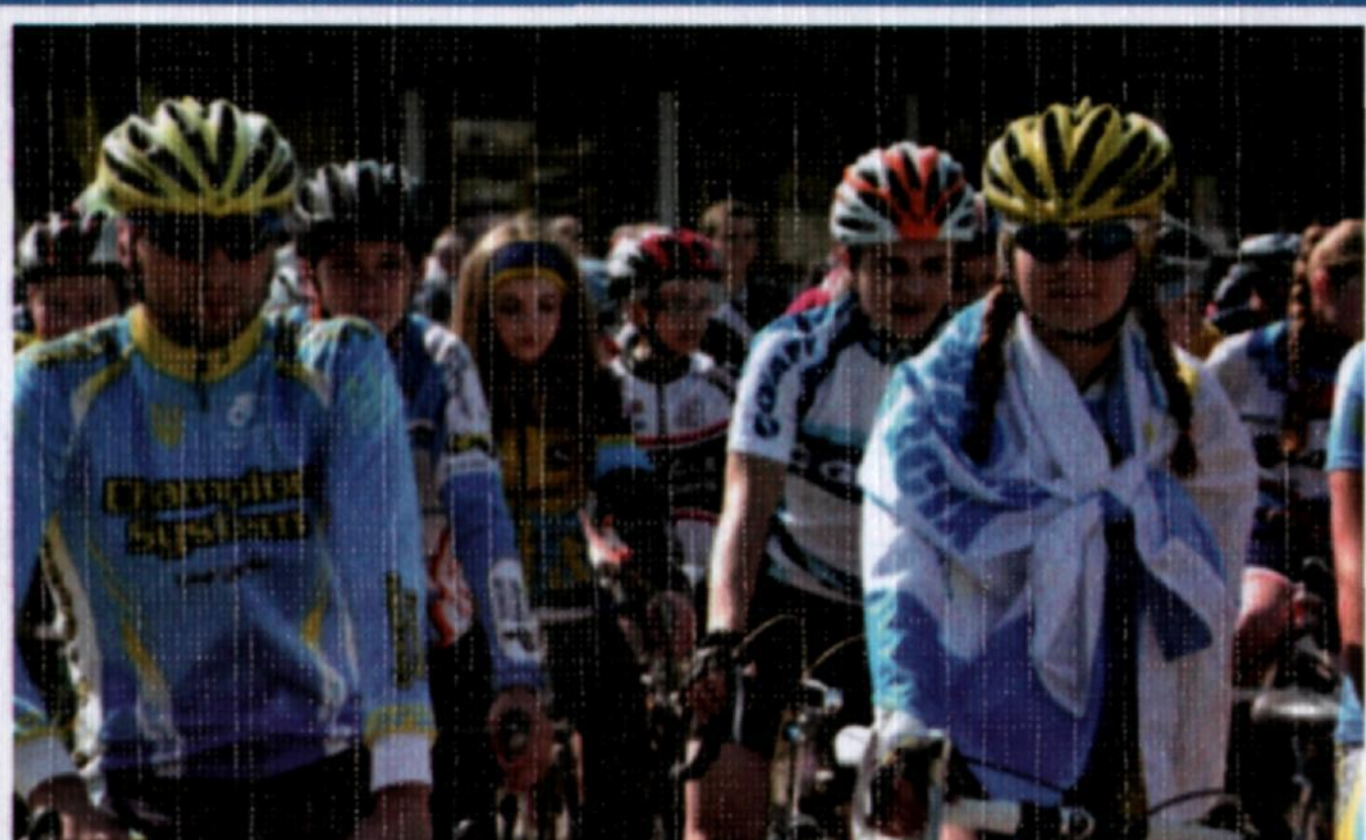


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

СТУДЕНТСЬКА СПОРТИВНА НАУКА – 2015

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ
І Всеукраїнської студентської
науково-практичної конференції

20 травня 2015 р.



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**

СТУДЕНТСЬКА СПОРТИВНА НАУКА – 2015

**ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ
І Всеукраїнської студентської
науково-практичної конференції**

20 травня 2015 р.

**Житомир
Вид-во «Рута» – 2015**

УДК 796.378
ББК 75.74.58
С 88

*Рекомендовано до друку вченою радою
Житомирського державного університету імені Івана Франка
(протокол № 10 від 29 травня 2015 р.)*

Рецензенти:

Свиридюк В.З. – док. мед. наук, проф., Житом. ін.-т медсестринства;

Ахметов Р.Ф. – д.н. з фіз. вих. і спорту, професор, ЖДУ ім. І. Франка;

Романчук В.М. – к.н. з фіз. вих. і спорту, професор, ЖВІ ім. С.П. Корольова.

Студентська спортивна наука – 2015: збірник наукових праць І Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції. – Житомир: Вид-во «Рута», 2015. – 224 с.

У збірнику подаються результати теоретичних, прикладних та науково-методичних досліджень магістрантів і студентів із широкого спектру питань фізичної культури і спорту. Видання розраховане на студентів, магістрантів та викладачів фізичного виховання.

Редакційна колегія:

Сейко Наталія Андріївна – проректор з наукової та міжнародної роботи ЖДУ імені Івана Франка, д.п.н., професор;

Шевчук Андрій Володимирович – проректор з навчально-методичної та виховної роботи, к. і. н., доцент;

Кутек Тамара Борисівна – декан факультету фізичного виховання і спорту, д.н. з фіз. вих. і спорту, доцент;

Ахметов Фустам Фагімович – зав. кафедри теорії і методики фізичного виховання, д.н. з фіз. вих. і спорту, професор;

Грибан Григорій Петрович – зав. каф. фізичного виховання та рекреації, д.п.н., професор;

Яворська Тетяна Євгенівна – зав. кафедри олімпійського і професійного спорту, к.н. з фіз. вих. і спорту, доцент;

Корнійчук Наталія Миколаївна – зав. каф. медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту, к.біолог. н., доцент;

Крук Микола Зенонович – доцент каф. фізичного виховання та рекреації, к.п.н.;

Вовченко Інна Іванівна – доцент каф. теорії і методики фізичного виховання, к.н. з фіз. вих. і спорту;

Романчук Віктор Миколайович – професор кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту ННП ЖВІ ім. С.П. Корольова, к.н. з фіз. вих. і спорту;

Шаверський Віктор Костянтинович – доц. каф. олімп. і проф. спорту, к.н. з фіз. вих. і спорту.

*Матеріали друкуються в авторській редакції. За достовірність фактів,
власних імен та інші відомості відповідають автори публікацій.
Думка редакції може не збігатися з думкою авторів.*

© ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

ЗМІСТ

<i>Амелічкіна В.В., Шевчук Т.В.</i> Рухова активність школярів – запорука здорового способу життя.....	8
<i>Арсенюк Р.М.</i> Значення аеробіки у фізичному вихованні студентів вищих навчальних закладів.....	11
<i>Базилевич О.С., Картюк О.В., Хохла А.І.</i> Взаємозв'язок між показниками фізичного розвитку та функціональної підготовленості студентів.....	13
<i>Батирсва А.О., Жуковський Є.І.</i> Сучасні тенденції технічної підготовки фехтувальників.....	20
<i>Бекаса В. А. Бекас О.О. Вацук А. І. Распутіна Л.В.</i> Формування фізичного стану школярів під впливом занять легкоатлетичними стрибками.....	23
<i>Бобер А.А., Яблоцька А.М.</i> Здоровий спосіб життя як фактор зміцнення і оздоровлення організму студентської молоді.....	31
<i>Бовсуповська М.О., Корнійчук Н.М., Шевчук Д.В.</i> Профілактика захворювань хребетного стовпа засобами фізичного виховання.....	34
<i>Бовсуповський А.М., Шаверський В.К.</i> Педагогічний контроль за рівнем фізичної підготовленості футболістів на початковому етапі підготовки.....	37
<i>Боровська Т.В., Р.Ф. Ахметов</i> Теоретико-методичні засади розвитку фізичних здібностей в учнів молодшого шкільного віку.....	39
<i>Гагіна Л.В., Крук А.З.</i> Плавання як засіб профілактики та лікування захворювань дихальної системи.....	44
<i>Гекалюк С.В., Чернуха І.С.</i> Особливості функціонування гепатобіліарної системи спортсменів.....	47
<i>Гилун І.О., Ляшевич А.М.</i> Вплив здорового способу життя на фізичний стан здоров'я людини.....	50
<i>Горбанюк О.М., Крук М.З.</i> Фізичні навантаження як фактор впливу на організм людини.....	53
<i>Грищук В.В., Осипенко В.Є.</i> Основи зовнішньої балістики в настільному тенісі.....	55

<i>Зайцев В.В., Грибан Г.П.</i> Науково-теоретичне обґрунтування методики розвитку витривалості у студентів під час самостійних занять.....	62
<i>Захарченко М.О., Кузнецова Л.І.</i> Анімаційний туризм як засіб рекреаційно – оздоровчої діяльності учнів 5 класів...	67
<i>Заяць М., Переходько І.В., Симонюк А.А., Кузнецова О.Т.</i> Оздоровчі технології у змісті здоров'язбережувального освітнього простору вищого навчального закладу.....	71
<i>Іскоростенський М.А., Блажисевський Г.В.</i> Проблеми здоров'я та здорового способу життя молоді в сучасних умовах.....	77
<i>Кліменчук Д.В.</i> Методи оцінки функціонального стану організму.....	79
<i>Козлюк З.С., Дзензелюк Д.О.</i> Негативні чинники впливу на інтерес студентів-аграріїв до самостійних занять з фізичного виховання.....	82
<i>Кока Є.О., Грибан Г.П.</i> Історія розвитку фізичної культури і спорту в місті Коростишеві.....	85
<i>Кравчишина Г.О., Вергелюк А.І.</i> Спорт і фізичне виховання у Німеччині.....	91
<i>Лакіза А.А., Тунік Н.Ц.</i> Передумови ефективної організації самостійної роботи студентів з фізичного виховання.....	94
<i>Лисюк Ю.С., Вовченко І.І.</i> Стан здоров'я дітей середнього шкільного віку.....	97
<i>Марцун Б.В., Яворська Т.Є.</i> Удосконалення витривалості футболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки...	100
<i>Мацапура Т.В., Крук А.З.</i> Олімпійські рекорди: вагомість часу.....	106
<i>Мягченко О.С.</i> Особенности использования средств гиревого спорта	109
<i>Орловська В.Й., Яблонська А.М.</i> Вплив фізичних вправ на організм людини.....	112
<i>Пашков Д.Ю., Грибан Г.П.</i> Оптимізація розвитку фізичних здібностей студентів у процесі самостійних занять фізичними вправами.....	114
<i>Петренко М.В., Романчук Т.П., Пампура М.М.</i>	

Функціональні показники серцево-судинної системи у дітей середнього шкільного віку, що займаються айкідо...	119
<i>Петров Д.В., Саранча М.П.</i> Програма планування фізичної підготовки гандболістів.....	124
<i>Погоріла Г.В., Петрук Л.А.</i> Визначення основних захворювань та організація занять зі студентами спеціальної медичної групи.....	128
<i>Порозінська Ю.П., Нестеренко Я.М., Блажисевський Г.В.</i> Розвиток координаційних здібностей студентів у процесі фізичного виховання.....	132
<i>Простокішин М.В., Міклуш В.П.</i> Особливості оцінки рівня фізичної працездатності студентів вищих навчальних закладів.....	135
<i>Рекша С.А., Погребенник Л.І.</i> Тенденція розвитку фізичної культури і спорту в європейських країнах у період між Першою і Другою світовими війнами.....	138
<i>Ричок Т.М., Коробейніков Г.В.</i> Реакція варіабельності ритму серця у борців на стандартну ортостатичну пробу..	140
<i>Самолук М.В.</i> Фізичне виховання та спорт у вищих навчальних закладах Польщі.....	146
<i>Сасовська В.І., Костюк Ю.С.</i> Проблеми фізичного виховання дітей раннього і дошкільного віку.....	148
<i>Семеній В.В., Сіпіва М.О.</i> Формування у дітей молодшого шкільного віку інтересу до занять фізичною культурою засобами аеробіки.....	152
<i>Семенчук В.І., Підгурська О.П., Кузнецова О.Т.</i> Оцінка режиму та якості харчування студентів-спортсменів університету.....	157
<i>Сергійчук Я.М., Білаш О.Ю.</i> Розвиток фізичної культури і спорту в навчальних закладах півдня України на початку ХХ століття.....	164
<i>Ситникова М.А., Айуңз В.І.</i> Формування здорового способу життя засобами фізичної культури.....	167
<i>Смовж М.А., Яворська Т.Є.</i> До питання удосконалення технічної підготовки стрільців засобами сучасних тренажерів.....	171
<i>Соколовська А.А., Шаверський В.К.</i> Вплив фізичної	

підготовки дзюдоїстів на показники технічної майстерності.....	175
<i>Соловецька М.А., Ковальчук А.Г.</i> Роль рухової активності у здоровому способі життя студентської молоді.....	179
<i>Ткачук Н., Мельниченко О.Я.</i> Особливості темпу фізичного розвитку та функціонального віку у осіб юнацького віку.....	181
<i>Устименко Д.М., Грищук С.М.</i> Розвиток координаційних здібностей у дітей молодшого шкільного віку.....	186
<i>Ушкаленко О.А.</i> Мотивація студентів до занять фізичною культурою у вищих навчальних закладах.....	189
<i>Федоренко Л.В.</i> Пілатес – «тіло створюється розумом»..	197
<i>Хамуляк Х.М., Длугош І.Б., Соломонко А.О.</i> Силова підготовка студентів за допомогою тренажерів.....	199
<i>Хлопотнова О.В., Крук М.З.</i> Використання спортсменами-плавцями методу гіпоксичного тренувальня.....	206
<i>Чорний В.В., Кульчицька І.А.</i> Впровадження нетрадиційних технологій в процес фізичного виховання учнів середніх класів.....	209
<i>Шепелев О.О., Яворська Т.Є.</i> Удосконалення техніки виконання кидків із різної відстані в баскетболі.....	213
<i>Юценко К.А., Ковальчук О.В., Кукушкіна А.С.</i> Засоби фізичного виховання при захворюваннях органів зору.....	216
<i>Ячник М.Є., Гирин А.А., Весельська М.В.</i> Роль лікувальної фізичної культури при лікуванні дисплазії кульшового суглоба у дітей.....	220

Висновки. Враховуючи результати дослідження можна зробити висновок, а саме: студенти-аграрії відповідно до ієрархії кількості відповідей невірно розподіляють бюджет вільного часу, що є наслідком несформованої потреби в ранньому віці до систематичних занять фізичними вправами. Тому формування когнітивного ставлення до самостійного фізичного вдосконалення є актуальним не тільки для вищих навчальних закладів але і у загальноосвітніх дошкільних установах.

Література

1. Сергієнко Л.П. Терміни і поняття у фізичній культурі : навчальний посібник / Л.П. Сергієнко. – Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2011. – С. 35
2. Наумчук В.І. Професійна підготовка майбутніх учителів фізичної культури в процесі самостійної роботи зі спортивних ігор / В.І. Наумчук. – Тернопіль : Астон, 2010. – С. 19
3. Ігнатенко В. Поліпшення рухових здібностей студенток, які належать до спеціальної медичної групи, засобами бадмінтону / В. Ігнатенко, В. Небесний, М. Андрощук // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фізичного виховання, спорту і здоров'я людини. Вип. 15 : у 4-х т. – Л. : ЛДУФК, 2011. – Т. 2. – С. 65
4. Дзензелюк Д.О. Місце екологічної освіти та виховання молоді у формуванні здорового способу життя / Д.О. Дзензелюк, Н. Г. Грибан, Г.П. Грибан // Наука і вища освіта: тези доп. учасників XIII міжвуз. студ. конф. (м. Запоріжжя, 19 травня 2005 р.). – Запоріжжя : ГУ "ЗІДМУ", 2005. – Ч. 2. – С. 187–191
5. Романчук С.В. Формування мотивації до занять фізичною підготовкою і спортом курсантів технічних військових навчальних закладів : дис. ... канд. наук фізичного виховання і спорту : 24.00.02 / Романчук Сергій Вікторович. – Житомир, 2006. – 161 с.

ІСТОРИЯ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В МІСТІ КОРОСТИШЕВІ

Є.О. Кока, Г.П. Грибан

Житомирський державний університет імені Івана Франка

Постановка проблеми. Створюючи сучасну систему фізичного виховання незалежної України, ми маємо звертатися до

минулого, черпати звідти знання, натхнення, мудрість та досвід тих поколінь, наших дідів і батьків, які у важких історичних умовах робили перші кроки, плекали громадську і спортивну славу рідної землі, свого поліського краю. Нині їхній досвід стає для нас доступним і, нарешті, по-справжньому можна взятися за його вивчення. На превеликий жаль, занадто пізно, адже героїв тих подій вже немає серед нас, пішли із життя і їх нащадки, втрачені назавжди важливі документи, які не дозволяють повністю встановити історичні факти і події тих часів. В умовах бездержавності, байдужості та псевдодіяльності керівників-чужинців багато фактів було викривлено, замовчено та знищено для приниження української нації [2, с. 3].

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Значна роль у розвитку і започаткуванні в місті Коростишеві фізичної культури і спорту належить відомим постатям історії, першим спортивним товариствам і насамперед, гімнастичному товариству «Сокіл», «Маккабі», «Товариству правильного полювання» тощо. Історія спортивно-гімнастичного руху в XIX ст. пов'язана з виникненням у різних європейських країнах національних систем гімнастики, а саме: шведська система гімнастики, німецький і французький напрямки розвитку гімнастики та сокільський рух серед слов'янських народів [2, 3].

Місто Коростишів – районний центр Коростишівського району Житомирської області, розташоване на мальовничих берегах річки Тетерева, притоки Дніпра, за 29 км на схід від Житомира, за 3 км від залізничної станції Коростишів, на автошляху Київ – Львів.

Одне з найдавніших міст України – початок заснування і заселення губиться в темряві VI–VII століття. За легендою, містечко називалось Хмичі і було центром одного з древлянських племен – мінчан. Перша письмова згадка як про село Житомирського повіту Київського воєводства Великого Литовського князівства припадає на 26 березня 1499 р. Шістдесят п'ять років воно належало Кмитам Чорнобильським, відомому і впливовому роду Правобережної України. З 1565 р. містечко було власністю графів Олізарів. У липні 1768 року в містечку побували козаки Івана Бондаренка. У 1779 році місту надане магдебурзьке

право і герб з зображенням родової емблеми графів Олізарів: золоті церковної короги з хрестом на червоному тлі (шляхетський герб «Радван»). Після другого поділу Польщі в 1793 році Коростишів увійшов до складу Російської імперії. З 1795 року містечко перебувало у складі Радомишльського повіту Волинської губернії, а з 1797 року передано до Київської губернії в складі якої знаходилось понад 120 років. Власниками Коростишева до 1873 року залишалась родина Олізарів. Наприкінці XVIII ст. володарем міста був Густав Олізар, маршал Люблінського трибуналу. Він і побудував новий маєток, школу, лікарню, відкриті 1785 року [5].

Досить вагому роль у розвитку фізичної культури і спорту нашого краю відіграло гімнастичне товариство «Сокіл». Зробивши невеликий відступ, спробуємо з'ясувати, яким же чином на теренах Волинської губернії, куди входила на той час значна територія сучасної Житомирщини, виникли сокільські товариства [2].

Бурхливо у Коростишеві розвивався футбол. З 1937 року футболісти Коростишева – постійні учасники першості на кубок Житомирської області. Тренував команду з 1937-го по 1939-й роки тренер на громадських засадах, він же і гравець, – Кузін. Капітаном команди в ті роки був Ю. В. Мазур, добре знав у Коростишеві людина (у 60–70-х роках він працював у райвиконкомі, затим – директором гранкар'єру).

Найбільшого успіху в довоєнний період коростишівські футболісти здобули в 1939-ім, коли зайняли перше місце в чемпіонаті області, виборовши кубок Житомирщини з рахунком 2:1 у сильної команди з Бердичева. У 1947 році, в зв'язку з будівництвом у Коростишеві буревугільних шахт, було створено шахтоуправління, на базі якого протягом 1947–48 рр. організовано футбольну команду «Шахтар». У 1949-ім команда вже брала участь в іграх на першість області, а в наступнім 1950-ім році дійшла до фіналу кубка Житомирщини, де поступилась у повторному матчі бердичівському «Прогресові» [5].

Мета дослідження полягає у розкритті історії розвитку фізичної культури і спорту в місті Коростишеві.

Результати досліджень та їх обговорення. Легка атлетика в 30-ті роки минулого століття набувала все більшої популярності серед учнівської і студентської молоді Житомирщини. Підсумками окружних селянських спартакіад 1929–30 рр. в Коростені, Бердичеві, Коростишеві та Житомирі засвідчили про розширення географії легкоатлетичного спорту. Серед переможців змагань Житомирської округи були представники Коростишівського, Потіївського, Троянівського, Новоград-Волинського, Радомишльського, Ярунського, Держинського (Романівського), Пулинського (Червоноармійського) районів. Переможцем спартакіади стала команда Коростишівського району [4].

Відразу, після визволення м. Житомира 31 грудня 1943 року в загато складних умовах перших післявоєнних днів і місяців розпочалася копітка робота по відновленню спортивної бази, налагодження навчально-тренувального процесу. Із 13 лютого по 15 березня 1944 року в області проводиться професійний комсомольсько-молодіжний крос. Найбільш масово пройшли змагання в Чуднівському, Коростишівському, Малинському районах, м. Житомирі. 16 липня на відновленому стадіоні «Динамо» відзначався Всесоюзний день фізкультурника, де були проведені легкоатлетичні змагання та футбольний матч в яких взяли участь представники Коростишівського району.

27–28 серпня 1944 р. в Житомирі відбулися післявоєнні змагання з легкої атлетики. Переможцями стали І. Красницький в бігу на 100 м, стрибках в висоту та довжину, Ф. Мельников із Бердичева в метанні гранати та штовханні ядра, серед жінок відзначилися Пінчук із Н. Волинського, Мороз із Коростишева, Лікарчук та Конкратова із Вчорайшого, житомирянин Н. Ганьба.

До числа кращих легкоатлетичних шкіл області відносяться Коростишівська, традиції якої запорядковані ще в 30 роки минулого століття. Збірні легкоатлетичні команди Коростишівського району ставали переможцями багатьох спартакіад області серед сільської молоді і захищали честь Житомирщини на республіканських змаганнях. Призерами чемпіонатів СРСР були Микола Добровольський, Світлана Лисюк. Срібним призером молодіжного чемпіонату Європи, переможцем багатьох міжнародних змагань ставав учень заслуженого тренера України В.Р. Зорніка

Олександр Осмолович. Звання чемпіона СРСР серед юніорів в бігу на 800 м здобув Микола Добровольський з Коростишева.

26 листопада 1967 року створюється Коростишівський дитячо-юнацький клуб фізичної підготовки, як Коростишівська дитячо-юнацька спортивна-школа, у 1992 році реорганізована в дитячо-юнацький клуб фізичної підготовки (ДЮКФП). Власником ДЮКФП є Коростишівська міська рада. Основний напрямок діяльності ДЮКФП – спортивно оздоровчий, головними завданнями діяльності є:

- ведення роботи по залученню дітей до систематичних занять фізичною культурою та спортом;
- здійснення фізкультурно-оздоровчої роботи серед дітей і підлітків направленої на зміцнення їх здоров'я і всебічний фізичний розвиток.

У дитячо-юнацькому клубі фізичної підготовки функціонує два відділення: загальної та спеціальної підготовки, до яких входять гуртки та секції: шахи, шашки, легка атлетика, футбол, настільний теніс, волейбол.

В гуртках ДЮКФП займається 655 дітей, учнів загально-освітніх шкіл міста та району, професійного аграрного ліцею та дошкільних закладів. Заняття у гуртках та секціях забезпечують 12 керівників гуртків, з них з вищою освітою професійного спрямування – 7, майстрів спорту – 2, кандидатів у майстри спорту – 6.

Доброю традицією вже стало відмічати День міста Коростишева традиційною обласною спартакіадою школярів на приз Володимира Зорніка. Саме спартакіадою зазвичай розпочинається перший день святкування Дня міста у Коростишеві. Крім того, проводяться змагання з баскетболу, футболу, настільного тенісу тощо.

5 травня 1954 року сотні житомирян із хвилюванням очікували фінішу I етапу велогонки Київ – Львів, яка стала вже традиційною для сільських спортсменів. На радість місцевим вболівальникам етап виграв інженер Коростишівського МТС № 1 Леонід Колбасенко. Саме після цієї гонки протягом п'ятих років Леонід Колбасенко у складі збірної команди України і Всеукраїнської ради спортивного сільського товариства «Колгоспник» неодноразово

разово ставатиме чемпіоном і призером багатьох престижних змагань.

2005 року у м. Коростишів відкрито відділення гирьового спорту ДЮСШ міської ради, яку очолив тренер-викладач Ігор Борисович Петровський. За цей час у школі підготовлено понад 10 гирьовиків-розрядників, серед них: Андрій Сахнюк, Михайло Шубан, Назар Проценко, Юрій Карплюк, Віталій Жилецький, Юрій Матвієнко.

Відомі постаті в історії спорту і фізичної культури міста Коростишева: Віктор Банніков, Інна Вовченко, Микола Добровольський, Ірина Ігнатенко, Петро Коваль, Галина і Леонід Колбасенки, Сергій Корева, Василь Кришневський, Віктор Матусевич, Михайло Самборський та багато інших.

Висновки. Проведений аналіз літературних і архівних джерел з проблеми дослідження в історичному аспекті показав, що багато фактів в історії фізичної культури і спорту у місті Коростишеві потребують поглибленого вивчення. На сучасному етапі недостатньо глибоких досліджень, не вивчені архівні матеріали та не збереглися спогади багатьох учасників минулих подій.

Література

1. Житомирський обласний краєзнавчий музей. КП – 36963 – Комплекс матеріалів гімнастичного товариства «Сокіл».
2. Кухарський О.С. Історія гімнастичного товариства «Сокіл» на Волині / О.С. Кухарський, Г.П. Грибан. – Житомир: «Рута», 2014. – 108 с.
3. Кухарський О.С. Спортивні товариства і організації Житомирщини 1893–1922 рр. / О.С. Кухарський, Г.П. Грибан. – Житомир: «Рута», 2015. – 184 с.
4. Опанащук І.П. Сторінки спортивного життя Житомирщини / І.П. Опанащук – Житомир: Полісся, 2005. – 385 с.
5. Слівінський В.М. Коростишівщина. Історикокраєзнавчий нарис / В.М. Слівінський. – Житомир: ПП Облдрукарня, 2014. – 336 с.

Наукове видання

**ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ
I Всеукраїнської студентської науково-практичної
конференції**

**СТУДЕНТСЬКА
СПОРТИВНА НАУКА – 2015**

20 травня 2015 р.

Відповідальний за випуск Г.П. Грибан

Комп'ютерна верстка та макетування Г.П. Грибана

Підписано до друку 15.06.2015. Формат 60x84/16

Гарнітура "Times New Roman". Папір офс. № 1

Ум. друк. арк. 13,44.

Наклад 100 прим. Зам. №

Віддруковано в ПП "Рута"

10014, м. Житомир, вул. М. Бердичівська, 17-а

Реєстраційне свідоцтво про внесення в Державний реєстр

Серія ДК № 364 від 14.01. 2010 р.