

краса – захоплюйтеся нею

мрія – здійсніть її

шанс – скористайтесь ним

любов – насолодіться нею

гра – заграйте в неї

виклик – прийміть його

**Життя,
це**

можливість – використайте її

пригода – зважайтесь на неї

тайна – пізнайте її

боротьба – витримайте її

щастя – творіть його

ЯК
ДОСЯГТИ
ЖИТТЄВОГО
УСПІХУ **?**



Прислухайтесь
до себе,
втілюйте власні
бажання

Щаслива та людини,
яка відчуває, чого хоче
і знає, як цього досягти.
Знання смислу свого
життя робить
нас сильними і
витривалими.

Тримайте баланс

Пам'ятайте, що історія
життя складається
з багатьох доріг і однаково важливими
є робота, сім'я, відпочинок, навчання,
фінанси, здоров'я.
Рівномірно підкачане «колесо життя»
легко долає зовнішні
життєві негаразди
і оминає внутрішні
кризи.

Тримайте удар

Світ належить
оптимістам. В будь якій
ситуації можна знайти
позитив і спрямувати
життєву енергію
на розв'язання важливих
задач.

Ставте високі цілі
і ризикуйте

Хто не ризикує, той
не перемагає.
Прислухайтесь до думки
відомого психолога
Абрахама Маслоу, який застерігає
«Якщо Ви свідомо збираєтеся
бути меншими, ніж Ви
можете бути, я попереджаю,
що Ви будете нещасними
все життя»

Не творіть кумирів,
але майте ідеали.

Вміння прислухатися до
мудрих порад часто убезпечує
від помилок і відкриває
нові можливості для
розвитку.

10008 м. Житомир, вул. Велика Бердичівська, 40

(098) 000 90 80, (093) 279 16 56, (096) 817 97 26,
(0412) 37 20 63, (0412) 55 47 11

spf.zu.edu.ua

Виготовлено на кафедрі соціальної та практичної психології
Житомирського державного університету імені Івана Франка
в рамках проведення всесвітнього дня психічного здоров'я