

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ГОТОВНОСТИ УКРАИНСКИХ ПОЛЯРНИКОВ К ЗИМОВКЕ В УСЛОВИЯХ АНТАРКТИДЫ

Е. А. Мирошниченко

*Житомирский государственный университет имени Ивана Франка, м. Житомир,
perspektiva-z@ukr.net*

Любая человеческая деятельность, в том числе, в экстремальных условиях, управляется психикой. С одной стороны, изучая деятельность оператора в точно учитываемых условиях, психолог может судить о психических процессах, которые обеспечивают программирование и управление этой деятельностью. С другой стороны, знания об особенностях психических процессов, качеств личности и мотивации деятельности обеспечивают высоковероятностный прогноз функционирования человека в экстремальных условиях антарктической зимовки.

В такой обстановке жизнедеятельности ярко проявляются не только свойства личности, особенности психофизиологии, важнейшие психические функции полярника, а и характер взаимодействия между отдельными лицами внутри изолированного коллектива.

Поэтому, в составе медико-биологического отдела в Украинском антарктическом центре, вот уже на протяжении 5-ти лет (начиная с XVI украинской экспедиции на станцию «Академик Вернадский»), мы проводим психологические исследования по трём параметрам.

1. Диагностика нейродинамических и психических свойств личности, а именно, изучение свойств темперамента и психических познавательных процессов (мышление, память), а так же исследование наличия акцентуаций характера.

2. Исследование показателей социально обусловленной подструктуры личности: уровень самооценки зимовщика и преобладающая мотивация профессиональной деятельности (базовая, социальная, гуманистическая).

3. Изучение межличностных взаимоотношений членов группы в условиях изоляции: определение социального статуса каждого участника экспедиции и способов выхода из конфликтных ситуаций.

Замеры психологических параметров производятся четырежды: В период формирования членов экспедиционной команды (январь-март соответствующего года экспедиции); в середине зимовки (июль-август текущего года экспедиции); в конце зимовки (февраль-март); после возвращения в Украину (апрель-май).

Результаты исследований показывают, что основные изменения происходят в мотивационной сфере личности (увеличение показателей гуманистической мотивации) и в социальной (изменение статуса некоторых членов экспедиции); в то время, как показатели нейродинамических свойств нервной системы остаются практически без изменений.

Интересные результаты получены по показателям акцентуаций характера: в середине зимовки увеличивается гипертимность, что говорит об усилении защитных механизмов психики в период антарктической зимы, и до конца зимовки показатели акцентуаций возвращаются к прежним.

К сожалению, объем тезисов не позволяет предоставить статистически обработанные материалы по всем исследуемым фактам, что будет сделано в дальнейших научных статьях.

PSYCHOLOGICAL PARAMETERS OF READINESS OF UKRAINIAN POLAR EXPLORERS TO WINTERING IN THE CONDITIONS OF ANTARCTIC CONTINENT.

E. A. Miroshnichenko

the Zhitomir state university of the name of Ivan Franko, Zhitomir, perspectiva-z@ukr.net

Any human activity, including, in extreme terms, managed a psyche. From one side, studying activity of operator in the exactly taken into account terms, a psychologist can judge about psychical processes which provide programming and management this activity. On the other hand, knowledge about the features of psychical processes, qualities of personality and motivation of activity provide the high-probabilistic prognosis of functioning of man in the extreme terms of the Antarctic wintering.

In such situation of vital functions brightly properties of personality, features of psychological, major psychical functions of polar explorer, show up not only, and and character of co-operation between separate persons into the isolated collective.

Therefore, in composition a medical biological department in the Ukrainian Antarctic center, here already during 5-ti years (since the XVI Ukrainian expedition on the station «Academician Vernadskiy»), we conduct psychological researches on three to the parameters.

1. Diagnostics of physiological and psychical properties of personality, namely, study of properties of temperament and psychical cognitive processes (thought, memory), and similarly research of presence of character accentuations.

2. Research of indexes of the socially conditioned fine-tuning of personality: level of self-appraisal of winterer and prevailing motivation of professional activity (base, social, humanism).

3. A study of interpersonality mutual relations of members of group is in terms in the conditions of isolation: determination of social status of every participant of expedition and methods of exit from conflict situations.

Measurements of psychological parameters are produced four times: In the period of forming of members of expeditionary command (January-March of the proper year is expeditions); in the middle of wintering (July-August of cy is expeditions); at the end of wintering (February-March); after returning to Ukraine (April-May).

The results of researches show that basic changes take place in a motivational sphere (increase of indexes of humanism motivation) and in social (change of status of some members of expedition); while the indexes of physiological properties of the nervous system remain practically without changes.

Unfortunately, the volume of theses does not allow to give the statistically treated materials on all probed facts, that will be done in the further scientific articles.