

Мазяр О. В. Особливості психофізіологічної підготовки військових фахівців / Мазяр О. В. // Проблеми та напрями вдосконалення підготовки військових фахівців з урахуванням досвіду антитерористичної операції у східних областях України : XV науково-методична конференція, Житомир, 21 травня 2015 р. : тези доповідей / Міністерство оборони України, Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова. – Житомир : ЖВІ, 2015. – С. 112-113.

Мазяр О.В.
кандидат психологічних наук
Житомирський державний університет імені Івана Франка

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВИХ ФАХІВЦІВ

Проведення антитерористичної операції виявило чимало недоліків, зокрема у психологічній підготовці військових кадрів, які діють в умовах загрози життю. Чимало військових фахівців через прогалини у такій підготовці були усунуті від виконання обов'язків.

На наш погляд, основоположною проблемою виступає невідповідність психофізіологічних характеристик військовослужбовців до дій в умовах постійного стресу. Навіть якщо проблема носить морально-етичний характер (мародерство, необґрунтоване застосування зброї щодо цивільного населення, скоєння кримінальних злочинів), її початок лежить у неможливості залишатися у відносно стабільному емоційному стані, який, в свою чергу, прямо корелює з психофізіологічною стійкістю суб'єкта.

На етапі оцінки психофізіологічної готовності військовослужбовців ми стикаємось з непростю задачею. Психофізіологічні показники, наприклад, сила нервової системи, рухливість нервових процесів тощо, є генетично-спадковими; значним чином змінювати їх, коригувати шляхом навіть досить потужного вправління в принципі неможливо. З одного боку, це дозволяє принаймні відсіювати потенційно непридатних претендентів, але з іншого – унеможливорює виконання «почесного обов'язку» значній категорії громадян. Звісно, сьогоднішня підготовка

призовників відбувається з урахуванням «емоційного привчання» до пострілів та вибухів, але необхідно пам'ятати, що резерви психіки надто у таких суб'єктів об'єктивно обмежені спадково-генетичною програмою. Відтак нагальним видається поліпшений психологічний супровід військовослужбовців як до ведення бойових дій, так і після. Розуміння психофізіологічної готовності військовослужбовців принаймні виявить групу ризику, яка вимагатиме посиленого моніторингу їх психічного стану.