

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**

**СТУДЕНТСЬКА
СПОРТИВНА НАУКА – 2016**

**ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ
II Всеукраїнської студентської
науково-практичної конференції**

16 травня 2016 р.

**Житомир
Вид-во ЖДУ ім. І. Франка
2016**

ЗМІСТ

J. G. Bashtannyk

PECULIARITIES OF IMPROVING VESTIBULAR STABILITY FOR ACROBATS, AGED 9-10 YEARS 7

К. В. Барвінок, С. М. Гришук

ВИКОРИСТАННЯ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ ДЛЯ ОПТИМІЗАЦІЇ МАСИ ТІЛА 13

В. Р. Буренко, О. М. Демідова, А. В. Федоряка

ВПЛИВ РІЗНИХ ВИДІВ ТАНЦЮВАЛЬНОЇ АЕРОБІКИ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ДІВЧАТ 15–16 РОКІВ У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ 17

А. В. Гагіна, Ю. С. Ляшко

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ЗОННОГО ПРЕСИНГУ У ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ БАСКЕТБОЛІСТІВ 22

А. А. Гуманкова, А. М. Яблонська

ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ ДІТЕЙ У ПАРКОВИХ КОМПЛЕКСАХ США 27

Д. М. Денисюк

ФОРМУВАННЯ У ШКОЛЯРІВ ІНТЕРЕСУ ДО ВИКОНАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ 31

А. Ю. Колбут, І. І. Вовченко

З ІСТОРІЇ РОЗВИТКУ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ У БАРАНІВСЬКОМУ РАЙОНІ 36

І. В. Колесник, І. І. Вовченко

ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ГІМНАСТИКИ ШЛЯХОМ ПОЧАТКОВОГО ВІДБОРУ В ДЮСШ 42

К. М. Кузьменко, О. М. Колумбет, С. М. Черновський

ВІДНОШЕННЯ МАЙБУТНІХ ДИЗАЙНЕРІВ ДО ПРОФІЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ У ВНЗ 48

З ІСТОРІЇ РОЗВИТКУ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ У БАРАНІВСЬКОМУ РАЙОНІ

*А. Ю. Колбут, І. І. Вовченко
Житомирський державний університет
імені Івана Франка*

Анотація. У статті розкривається питання розвитку та становлення легкої атлетики у Баранівському районі Житомирської області. Зроблено порівняльний аналіз спортивних досягнень Баранівської ДЮСШ та Першотравенської ЗОШ в період незалежності України.

Постановка проблеми. Історія розвитку легкої атлетики бере свій початок у змаганнях з бігу на І Олімпійських іграх Стародавньої Греції у 776 році до нашої ери. Початком сучасної легкої атлетики рахуються змагання з бігу учнів коледжу у 1837 році в Англії. Легка атлетика в Росії а також на Україні, оскільки Наддніпрянина входила в склад Царської Росії, почала розвиватися як і в багатьох країнах Європи в середині ХІХ століття, починаючи з 1858 року. Стефан Володимирович Іваницький, учасник першої Всеросійської Олімпіади, яка проводилась у 1913 році на приватному Київському стадіоні “Спортивне поле”, організував у Житомирі перший гурток легкої атлетики.

На Житомирщині та в Баранівському районі легка атлетика почала розвиватися після закінчення громадянської війни.

Аналіз останніх досліджень. Розвиток та становлення легкої атлетики на Житомирщині висвітлюється у працях І. П. Опанащука [3, 4], історія спортивних това-

риств та організацій на Житомирщині у роботах О. С. Кухарського та Г. П. Грибана [2], історія спорту у Баранівському районі у праці А. М. Креміня [1]. Але незважаючи на проведені дослідження, залишається актуальним питання щодо розвитку та становлення легкої атлетики у Баранівському районі, особливо за часів незалежності України.

Мета дослідження: вивчити історію розвитку легкої атлетики в Баранівському районі Житомирської області.

Завдання дослідження:

1. Вивчити спеціальну літературу щодо історії розвитку легкої атлетики у Баранівському районі.
2. Зробити порівняльний аналіз спортивних досягнень Баранівської ДЮСШ та Першотравенської ЗОШ за період незалежності України.

Методи та організація дослідження: аналіз літературних джерел та документальних матеріалів, опитування тренерів, вчителів фізичної культури та спортсменів. Дослідження проводилися на базі факультету фізичного виховання Житомирського державного університету імені Івана Франка, Баранівської ДЮСШ, Першотравенської ЗОШ.

Результати досліджень та їх обговорення. Розвиток та становлення легкої атлетики у Баранівському районі бере свій початок із середини 20-х років ХХ ст., коли у м. Баранівці був створений спортивний гурток в якому займалися футболісти, стрільці та легкоатлети. Стимулом для подальшого розвитку фізичної культури і спорту в районі у 1931-1932 рр. стало введення в дію Всесоюзного комплексу «Готовий до праці і оборони» (ГПО).

Значний внесок у розвиток легкої атлетики у районі, а зокрема в Рогачівському технікумі у різні роки додали викладачі фізичного виховання: В. Жданович, В. Пономарьов, А. Базленко, де під їх керівництвом підготовлено багато спортсменів, переможців обласних та республіканських змагань.

Найбільший розвиток легкої атлетики у районі припадає на 70-80 ті роки минулого століття. Так, у різні роки на обласних змаганнях відзначилися та захищали честь Житомирщини на республіканських змаганнях: Галина Пухальська, Ніна Паламарчук, Віктор Шапошніков, Ростислав Пухальський, Олексій Дем'янюк, Валерій Лебедюк, Василь Лук'янчук, Петро Пилипчук, Дмитро Данилюк, Василь Самсонкін.

З того часу, коли у Першотравенській ЗОШ учителем фізкультури почав працювати І. А. Данилюк, «легка атлетика – королева спорту» перемістилася в селище Баранівського району.

Баранівський район також пишається своїм земляком Анатолієм Якимовичем. Першим тренером був І. А. Данилюк, з Першотравенська. У 1990 році Анатолій став переможцем Республіканського легкоатлетичного турніру, що проводився у м. Луцьку.

На початку 90-х років районний спортивний календар був насичений численними змаганнями. Серед них була і відкрита першість району з бігу по шосе «Першотравенськ – Баранівка» (табл. 1).

Таблиця 1

Розвиток легкої атлетики у Баранівському районі за часів незалежності України

Роки	Основні події
1994	Анатолій Якимович виконав норматив майстра спорту і увійшов до складу збірної України з легкої атлетики
1995	Першість району з бігу по шосе Першотравенськ–Баранівка
1995	Анатолій Якимович став чемпіоном Спартакіади України серед збірних команд областей
2000	Анатолій Якимович на Кубку Європи здобув бронзову медаль
2006	У селищі Першотравенськ було проведено перший чемпіонат області з легкоатлетичного кросу
2007	Команда Першотравенської ЗОШ здобула перше місце з легкоатлетичного кросу

2010-2011	Команда з Першотравенська посіла друге місце з естафети та кросу в залік спартакіади школярів Житомирщини
2011	У Баранівці, відбувся перший турнір вшановування пам'яті Олексія Дем'янюка
2013	Команда з Першотравенська посіла перше місце з легкоатлетичного кросу в м. Житомирі
2014	Першотравенська команда отримала відзнаку у міжнародних змаганнях з легкої атлетики у м. Івано-Франківську
2015	Збірна Першотравенська посіла третє місце з легкоатлетичного кросу у м. Житомирі

Штурм найвищих сходинок п'єдесталу пошани продовжився і в 2010-2011 роках. Другі командні місця з естафети та кросу в залік спартакіади школярів Житомирщини є свідченням того, що легкоатлетична школа у Першотравенську – одна з найкращих в області.

У 2011 році в м. Баранівці, відбувся перший турнір вшановування пам'яті Олексія Дем'янюка. З'їхалися спортсмени зі Львова, Бердичева, Козятина.

За результатами опитування тренерів з легкої атлетики та вчителів фізичної культури та аналізу документальних матеріалів було встановлено, що найбільших здобутків за період незалежності України досягли вихованці Першотравенської ЗОШ Баранівського району (табл. 2).

Таблиця 2

**Порівняльний аналіз спортивних досягнень
з легкої атлетики Баранівської ДЮСШ
та Першотравенської ЗОШ
у період незалежності України**

Баранівська ДЮСШ	Першотравенська ЗОШ
<i>Рік заснування школи</i>	
1995	1936
<i>У різні роки працювали</i>	
тренерами з легкої атлетики	вчителями фізичної культури
1. Омельчук Д. А.	1. Данилюк І. А.

2. Бурківський І. О. 3. Мартинюк М. В. 4. Плакса Г. І. 5. Шнит І. С. 6. Назарчук Р. А. 7. Косянчук В. В. 8. Михалюк О. І. 9. Дерейко С. М.	2. Колбут В. С. 3. Денисюк В. В. 4. Шнит І. С. 5. Довгий Б. В. 6. Чаплінський О. В. 7. Бочаров Ю. І. 8. Новіцький В. В.
<i>У теперішній час працюють</i>	
тренером з легкої атлетики	вчителями фізичної культури та керівниками секцій з легкої атлетики
1. Дерейко С. М.	1. Данилюк І. Л 2. Шнит І. С.
<i>Підготовлено: майстрів спорту</i>	
	1. Якимович В.
<i>кандидатів в майстри спорту</i>	
1. Пращур О.	1. Черпіга І. 2. Ус І. 3. Косянчук В. 4. Гедзюк Д.
<i>першорозрядників</i>	
1. Михалюк О. 2. Корнійчук Д.	1. Бондаренко Г. 2. Колбут Ю. 3. Рибіцький Г. 4. Плакса В. 5. Васільєва І. 6. Данилюк Л. 7. Колбут А. 8. Кравчук Т.
<i>Випускники шкіл, які вступили на факультет фізичного виховання і спорту ЖДУ ім. Івана Франка</i>	
1. Пращур О.	1. Косянчук В. 2. Гедзюк Д. 3. Хохлюк О. 4. Хохлюк А. 5. Худзік Р. 6. Колбут А. 7. Кравчук Т. 8. Цімоха І.

Висновки

1. Аналіз літературних джерел свідчить, що легка атлетика у Баранівському районі бере свій початок з 20-х років ХХ ст. Найбільший розвиток легкої атлетики у Баранівському районі минулого століття припадає на 70-80 рр.

2. За результатами порівняльного аналізу було виявлено, що за роки незалежності України у Баранівській ДЮСШ та Першотравенській ЗОШ було підготовлено відповідно 1 та 4 кандидатів у майстри спорту і 2 та 8 першорозрядників з легкої атлетики. На факультеті фізичного виховання і спорту Житомирського державного університету навчалися та навчаються легкоатлети: 1 вихованець Баранівської ДЮСШ та 8 вихованців Першотравенської ЗОШ. Серед тренерів з легкої атлетики варто відмітити роботу вчителя фізичної культури та директора Першотравенської ЗОШ І. Л. Данилюка у підготовці легкоатлетів.

Багато історичних аспектів щодо розвитку та становлення легкої атлетики у Баранівському районі потребують поглибленого вивчення.

Література

1. Кремінь А. М. Історія спорту Баранівського району / А. М. Кремінь. – Житомир : Полісся, 2013. – 368 с.
2. Кухарський О. С. Спортивні товариства і організації Житомирщини 1893–1922 рр. / О. С. Кухарський, Г. П. Грибан. – Житомир : Рута, 2015. – 184 с.
3. Опанащук І. П. Сторінки спортивного життя Житомирщини / І. П. Опанащук. – Житомир : Полісся, 2005. – 385 с.
4. Опанащук І. П. Золоті сторінки спортивної Житомирщини : монографія. – Житомир : Полісся, 2011. – 254 с.