

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СССР
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
И УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ГОСКОМСПОРТА СССР
ВСЕСОЮЗНЫЙ СОВЕТ ДФСО ПРОФСОЮЗОВ
ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ СПОРТА

**МЕДИЦИНСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ
ПРОБЛЕМЫ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Тезисы докладов Всесоюзной научной конференции
(Ужгород, 12—14 сентября 1988 г.)

Часть II

Москва 1988

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА СЕЛЕ

Г. П. Грибан (Житомир)

Проведенные социологические исследования позволили установить, что среди будущих специалистов сельскохозяйственного производства (студентов Житомирского сельскохозяйственного института) систематически занимаются физической культурой и спортом в отделениях повышения спортивного мастерства и секциях 55,5%, остальные студенты повышают свое физическое развитие только на учебных занятиях, физкульт-паузах и утренней гигиенической гимнастике. Среди специалистов сельского хозяйства данного региона только 7,8% из числа опрошенных занимаются физическими упражнениями и различными видами спорта, 54,3% — физическим трудом в личном хозяйстве и на производстве, 24,8% — ходьбой и ездой на велосипеде лишь в связи с необходимостью передвижения,

13,1% — охотой и рыбной ловлей. Полученные данные показывают, что средства массовой физической культуры используются на селе незначительно.

Основными причинами, мешающими труженикам сельского хозяйства заниматься физической культурой и спортом, являются: слабый уровень теоретической и методической подготовки в этой области; недостаточный уровень общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; отсутствие материально-технической базы и спортивного инвентаря; недостаток времени в связи с продолжительным рабочим днем; слабая агитационная и пропагандистская работа; отсутствие физкультурных кадров для работы на селе; малый выпуск методической литературы для молодежи; отсутствие оригинальных профессионально-прикладных состязаний и конкурсов для различных сельскохозяйственных специальностей.

Анализируя ответы специалистов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, установлено, что основными мотивами возникновения интереса к занятиям физкультурой послужило приобретение умений и навыков в период учебы в высших и средних специальных учебных заведениях; посещение спортивных соревнований и их просмотр; желание быть сильным и здоровым; личный пример (учителя, тренера, специалистов, ранее занимавшихся спортом) и беседы с ними.

В настоящее время одной из самых доступных форм, направленных на развитие высоких профессионально важных физических качеств и пробуждение интереса к занятиям физкультурой у специалистов сельскохозяйственных профессий, является проведение массовых праздников, таких как «День урожая», «Первый колос», «День работника сельского хозяйства» и др. В эти праздники необходимо включать кроме популярных на селе видов спорта (волейбол, футбол, гиревой спорт, тяжелая атлетика, борьба, перетягивание каната и др.) рекомендуемые нами состязания и конкурсы по специальным программам. Программы могут быть разработаны для всех отраслей сельскохозяйственного производства.