

**КАЗАХСКИЙ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СОВЕТ ВДФСО ПРОФСОЮЗОВ
УПРАВЛЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКОЙ,
МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
ЗДОРОВЬЕ, ТРУД**

**ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ
ВТОРОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ**

24—25 октября 1991 года

67
АЛМА-АТА — 1991

**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С
УЧАЩИМИСЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ В СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЕ**

Г.П.Грибан, П.П.Ткаченко

(Житомир)

Работа с детьми и подростками, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе» занимает одно из важных мест в осуществлении задач физического воспитания школьников. Однако процесс физического воспитания в специальных медицинских группах в сельских школах пока серьезно отстает от требований времени, так как не всегда квалифицированно проводится медицинский осмотр, не верно комплектуются группы, не ведется текущий контроль, многие учителя физкультуры не владеют в достаточной степени необходимым уровнем знаний об особенностях организации и методики проведения занятий с детьми с различными

отклонениями в состоянии здоровья

Проведенные нами социологические исследования в Червоноаммейском районе Житомирской области показали, что среди обследованных 4225 учащихся сельских школ выявлено 1799 учеников с различными отклонениями в состоянии здоровья, что составило 42,6%. Наиболее часто встречаются заболевания: опорно-двигательного аппарата - 8,1%, сердечно-сосудистой системы - 6,0%, зрения - 7,9%, дыхательной системы - 4,2%, эндокринной системы 3,8% и другие заболевания - 4,9%. Из них 978 (23,1%) учеников отнесены к специальной медицинской группе.

В сельской школе имеются многочисленные сложные организационные и методические проблемы, в решении которых первостепенная роль принадлежит учителю физической культуры, а именно: проблема проведения квалифицированного медицинского осмотра и профилактических мероприятий; организации и комплектования специальных медицинских групп; организации и проведения занятий с детьми с различными отклонениями в состоянии здоровья; проблематекущего контроля и др.

Для проведения медицинского осмотра мы рекомендуем привлекать выездные бригады квалифицированных врачей при непосредственном участии медицинской сестры школы и учителя (физкультуры, работающих с этими детьми. Комплектование учебных групп проводить на основании медицинского заключения с учетом возраста, пола, степени и характера заболевания, функционального состояния и физического развития каждого ученика. Исходя из особенностей сельских школ, наиболее целесообразно проводить комплектование специальных медицинских групп по классам: 1-1У, У-У1, УП-1Х, Х-Х1 или по возрастам: 6-10, П-12, 13-15, 16-17 лет.

В учебном процессе следует выделить подготовительный (адаптационный) и основной периоды. В подготовительном периоде моторная плотность не должна превышать 35-40%, а в основном –55-60%. Главная задача подготовительного периода (сентябрь-декабрь) состоит в постепенной адаптации организма к физической нагрузке, а также в выявлении ответной реакции организма учеников на объем и интенсивность выполняемых физических упражнений. В основном периоде (январь-май) постепенно и равномерно увеличивается объем и интенсивность нагрузок, включаются упражнения на гимнастических снарядах, тренажерах, спортивные и подвижные игры. Весь ход учебного процесса направлен: во-первых, на повышение интереса и приобщение учащихся к систематическим самостоятельным занятиям физическими упражнениями и формирование здорового образа жизни; во-вторых - на укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливания организма, освоение двигательных умений и навыков.

Контроль за физической нагрузкой во время урока мы предлагаем вести по пульсу и степени утомления, где критериями являются самочувствие, цвет лица, речь, мимика, дыхание, координация, потливость.

Вышеперечисленные проблемы решались в педагогическом эксперименте, который был проведен в течение учебного года в Червоноармейской средней школе, что значительно повысило качество учебного процесса по физическому воспитанию школьников, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

