

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА
СПОРТУ КАФЕДРА ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Тамашевський Іван Якович

Саранча Микола Петрович

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
СУДДЯМ З ГАНДБОЛУ

Житомир 2013

УДК 796.093.43
ББК 75.5
Т 17

*Рекомендовано до друку Вченою Радою Житомирського
державного університету імені Івана Франка
(протокол № 9 від 26 квітня 2013 року)*

Рецензенти:

Кутек Т.Б. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент кафедри теорії і методики фізичного
виховання Житомирського державного
університету імені Івана Франка;

Шаверський В.К. – кандидат наук з фізичного виховання та
спорту, викладач Житомирського державного
університету імені Івана Франка;

Боярчук О.М. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент кафедри фізичної підготовки і спорту
Житомирського військового інституту імені С.П.
Корольова Національного авіаційного університету;

«Методичні рекомендації суддям з гандболу» розроблені
для студентів, викладачів, тренерів, суддів і направлені на
вирішення проблем якісної підготовки як майбутніх, так і
діючих тренерів з гандболу, а також постійного підвищення їх
кваліфікації, оновлення фахових знань.

Тамашевський І.Я., Саранча М.П.

Методичні рекомендації суддям з гандболу: Навчально-
методичні матеріали для індивідуальної та самостійної роботи
студентів. – Житомир: Житомирський державний університет
імені Івана Франка, 2013. – 64с.

ЗМІСТ

Правила гри, методичні рекомендації, суддівські жести.

Вступ.....	4
Розділ 1.Офіційні гандбольні правила з методичними вказівками.....	5
1.1.Ігровий майданчик та інвентар.....	5
1.2.Команда, гра.....	19
1.3.Кидки м'яча.....	36
1.4.Покарання.....	50
Розділ 2.Судді.....	56
Розділ 3.Суддівські жести.....	60
Література.....	

