

ДЕРЖАВНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«Переяслав-Хмельницький державний педагогічний
університет імені Григорія Сковороди»

Рада молодих учених університету

Матеріали XX Всеукраїнської
науково-практичної інтернет-конференції
«Вітчизняна наука на зламі епох: проблеми та перспективи розвитку»
30-31 січня 2016 року

Збірник наукових праць

Переяслав-Хмельницький – 2016

УДК
001(477)«19/20» ББК
72(4 Укр)63 В 54

Матеріали XX Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції «Вітчизняна наука на зламі епох: проблеми та перспективи розвитку»: Зб. наук. праць. – Переяслав-Хмельницький, 2016. – Вип. 20. – 163 с.

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР:

Коцур В.П. – доктор історичних наук, професор, академік НАПН України, ректор ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди»

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

Рик С.М. – кандидат філософських наук, доцент, проректор з наукової роботи ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди» **Скляренко О.Б.** – кандидат філологічних наук, доцент

Коцур В.В. – кандидат політичних наук, голова Ради молодих учених університету **Кикоть С.М.** – кандидат історичних наук, заступник голови Ради молодих учених університету

Гайдаєнко І.В. – керівник центру усної історії, секретар Ради молодих учених університету

©Рада молодих учених університету
©ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький
державний педагогічний університет
імені Григорія Сковороди»

ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ПАУЕРЛІФ ТИНГУ В УКРАЇНІ

Постановка проблеми. На сьогодні ми спостерігаємо тенденцію зростання зацікавленості людей до різних видів спорту. Останнім часом спорт став важливою галуззю економіки багатьох країн, зокрема й України. До неї залучені чималі матеріальні та фінансові ресурси та велика кількість робочої сили. Професіоналізація та комерціалізація спорту сприяли модифікації сучасного спорту в цілому та окремих видів спорту зокрема [1]. Одним з видів спорту, який активно розвивається в світі та в Україні є пауерліфтинг. Як і кожен вид спорту, має свої, притаманні лише йому, особливості становлення та розвитку. Виходячи з проблеми дослідження, встановлено, що пауерліфтинг не так давно відомий в Україні й тому знань про його становлення накопичено вкрай мало. Стан розвитку цього виду спорту на сучасному етапі характеризується хаотичним створенням нових спортивних організацій та нових форм його функціонування. Розвиток пауерліфтингу в останні двадцятиліття призвів до створення понад 9 міжнародних спортивних організацій, які регулюють розвиток пауерліфтингу, проводять всесвітні змагання та реєструють рекорди світу [4].

Єдиною із спортивних організацій пауерліфтингу, що з 2004 р. визнана Міжнародним олімпійським комітетом, є Міжнародна федерація пауерліфтингу (International Powerlifting Federation) [5].

Аналіз останніх досліджень і публікацій. За останні роки проведено низку наукових досліджень, присвячених вивченню особливостей силової підготовки спортсменів різної кваліфікації [2, 3, 4]. На протязі цього часу видано два методичних посібники (Л. А. Остапенко, 2002; Б. І. Шейко, 2008), кожного року видаються програми для ДЮСШ. У фундаментальних узагальнюючих джерелах основна увага приділяється техніці змагальних вправ та методиці підготовки спортсменів різної кваліфікації [3, 4]. У зв'язку з тим, що пауерліфтинг відносно молодий вид спорту, не виявлено достатньої інформації щодо тенденцій розвитку пауерліфтингу в Україні.

Мета дослідження. Тенденції розвитку пауерліфтингу в Україні протягом 2011-2015 рр.

Результати дослідження та обговорення. Становлення пауерліфтингу в нашій країні відбувалося в непростих умовах, проте це не перешкодило йому досягти високого рівня розвитку [1,3]. Існує думка, що змагальні вправи пауерліфтингу є допоміжними для важкоатлетів, легкоатлетів і інших спортсменів. Складно було включення пауерліфтингу в Єдину спортивну класифікацію. На жаль, пауерліфтинг поки що мало освітлюється засобами масової інформації. Перемоги українських спортсменів часто залишаються непоміченими журналістами, не зважаючи на вагомі досягнення залишається недостатнім фінансування пауерліфтингу, причиною якого є відсутність олімпійського статусу.

Вивчення тенденцій розвитку пауерліфтингу в Україні ускладнюється через поділ його на альтернативні організації. З метою вивчення закономірностей розвитку пауерліфтингу були проаналізовані протоколи змагань, які відбулись в Україні протягом 5 років під егідою різних організацій.

Безперечне лідерство займає Федерація пауерліфтингу України (ФПУ), в якій протягом п'яти років виступило 5,206 спортсменів, що складає 26 %, на другому місці знаходиться Всесвітній альянс пауерліфтингу

Вітчизняна наука на зламі епох: проблеми та перспективи розвитку

(ВПА) 3,663 спортсменів, 19 % і на третьому місці знаходиться Комітет пауерліфтингу України (КПУ), молода організація, в якій виступило 2,760 учасників, що складає 14 % .

Таблиця 1

Динаміка виступу спортсменів в Україні протягом 2011 -2015 рр.

	2011	2012	2013	2014	2015
ФПУ	957	902	1190	990	1167
UPC	-	-	334	1044	1382
WPAU	610	636	981	756	680
WPC	831	635	611	200	377
УБФП	514	576	478	56	264
RAW 100%	-	104	342	344	316
УФНП	-	-	-	80	26
АПУ	-	83	220	-	582
GPA-GPF	272	287	282	299	314

2011-2015

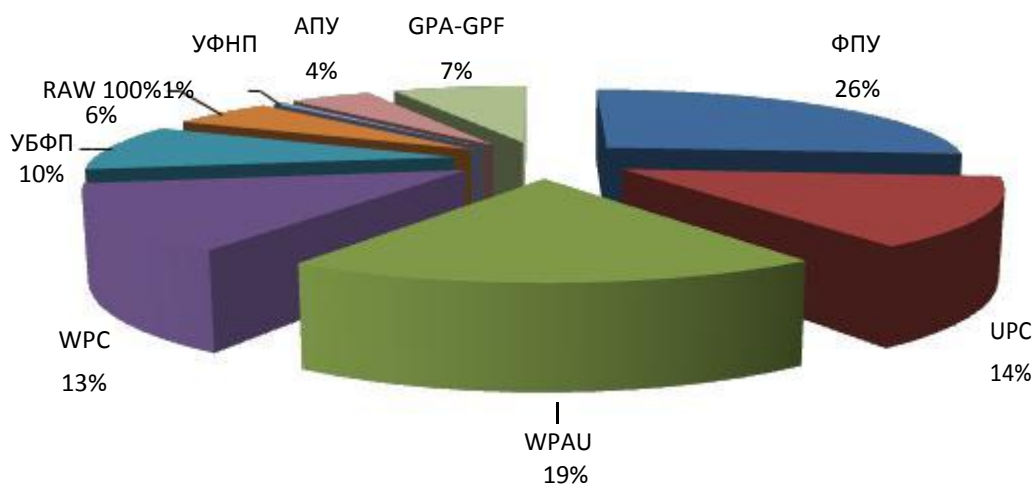


Рис.1. Відсоткове співвідношення кількості спортсменів за 2011-2015 рр.

Проаналізувавши 2015 рік було виявлено лідерство Комітету пауерліфтингу України, протягом календарного року під егідою федерації взяло участь 1,382 спортсмени (27 %), друге місце посіла федерація пауерліфтингу України 1,167 спортсменів (23 %) і на третьому місці всесвітній альянс пауерліфтингу 630 спортсменів (13 %).

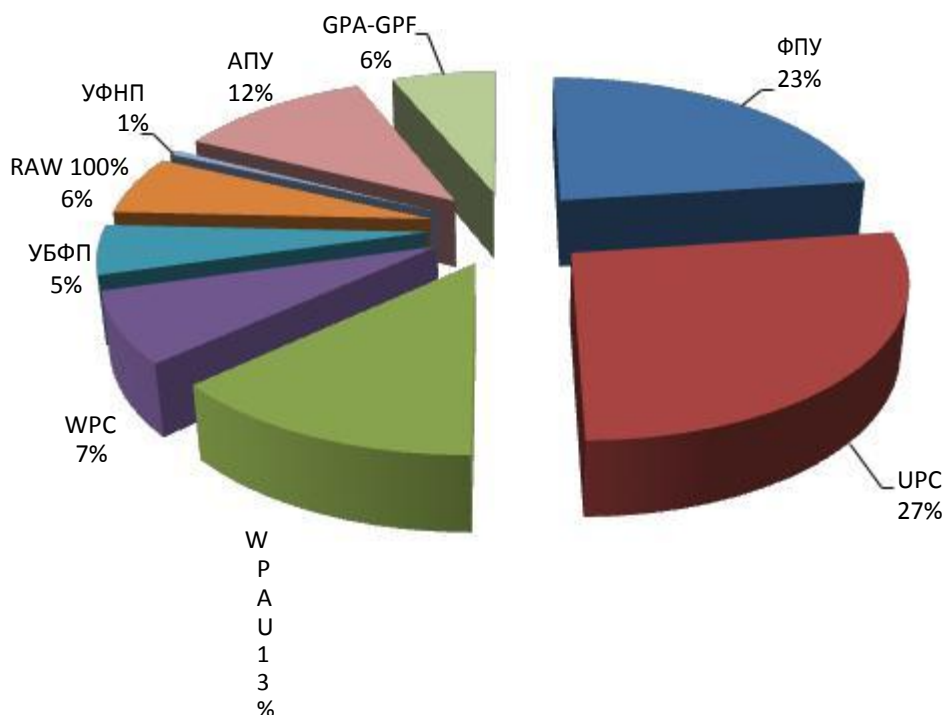


Рис.2. Відсоткове співвідношення кількості спортсменів за 2015 р.

Висновок. На фоні любові нашого народу до силових видів спорту в Україні створилися сприятливі умови для розвитку пауерліфтингу. Навіть за відсутністю статусу олімпійського виду спорту, пауерліфтинг завоював велику популярність серед українського народу. Вивчення тенденцій його розвитку в Україні ускладнюється через поділ його на альтернативні організації, але безперечно діяльність альтернативних організацій пропагує здоровий спосіб життя та залучення молоді до систематичних занять спортом.

ДЖЕРЕЛА ТА ЛІТЕРАТУРА

1. Борисова О. Теоретико-методологічне обґрунтування формування і розвитку професійного спорту в Україні / Ольга Борисова // Фізична активність, здоров'я і спорт : науковий журнал. – Л., 2011. – № 1(3). – С. 3-11.
2. Ворожейкин О. В. Силовая подготовка пауэрлифтеров различной спортивной квалификации на основе индивидуальных тренировочных программ : автореф. дис. ... канд. наук педагогических наук : спец. 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» / Ворожейкин Олег Владимирович; Военный институт физической культуры. – Санкт-Петербург, 2010. – 21 с.
3. Олешко В. Г. Силові види спорту: [підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту] / Олешко В. Г. – К. : Олімпійська література, 1999. – 288 с.
4. Стеценко А. І. Пауерліфтинг. Теорія та методика викладання: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / А. І. Стеценко. - Черкаси: Вид. відділ ЧНУ ім. Богдана Хмельницького, 2008. – 460 с.
5. Стеценко А.І. Пауерліфтинг: Перспективи розвитку як популярного виду спорту в Україні [Electronic resource]. – Access mode: http://librar.org.ua/sections_load.php?s=culture_science_education&id=4400&start=1