

Т. В. Баланова, викладач
кафедри іноземних мов,
Уманський державний
педагогічний університет
імені Павла Тичини

ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДУ ІНТЕРВАЛЬНОГО ПОВТОРЕННЯ СЛІВ В ПРОЦЕСІ ВИВЧЕННЯ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ

Стрімкий розвиток та інтеграція України у світове товариство, потреба у спілкуванні з іноземними партнерами вимагає від науковців, політичних діячів та пересічних громадян активного вивчення та оволодіння іноземними мовами. Завдяки новітнім технологіям, стало можливим вивчення мов шляхом використання різноманітних онлайн сервісів, мобільних додатків, флеш-карток тощо.

Одним із головних принципів вивчення іноземної мови є регулярність. Достатньо приділяти щонайменше 30 хвилин кожного дня для вивчення нового та закріплення вже пройденого матеріалу. Саме метод інтервального повторення допоможе ефективно вивчити та засвоїти необхідний лексичний мінімум за більш короткий час.

Інтервальні повторення – це техніка утримання в пам'яті, яка полягає в повторенні вивченого навчального матеріалу за певними, постійно зростаючими інтервалами [1]. Даний метод, як спосіб швидкого і ефективного заучування будь-якої інформації, відомий у експериментальній психології вже близько століття. Вперше про нього заговорив Алек Мейсом, який у 1932 році презентував свою ідею, стосовно інтервального повторення у книзі «Психологія навчання».

Одним із найпопулярніших сучасних методів вивчення нової лексики є флеш-картки. Така методика базується на інтервальному повторенні, що дає змогу запам'ятовувати слова, без проблем згадати будь-яке із них та

сформувати активний словниковий запас. Відомий німецький психолог, Герман Еббінгауз у ході своїх досліджень представив криву забування або криву Еббінгауза, яка була отримана внаслідок експериментального вивчення пам'яті в 1885 році [2]. Учений пропонує 5 повторів через певний проміжок часу [3]:

Дні тижня						
1	2		4			7
Перше повторення одразу після прочитання.	Повторення через 24 години після попереднього	–	Повторення			Повторення
Наступне – через 20 хвилин після першого						

Проте, існує безліч способів вивчення нового лексичного матеріалу методом інтервальних повторень за допомогою використання онлайн сервісів та мобільних додатків.

Розглянемо найпопулярніші з них:

1. AnyMemo. Memorize anything – програмне забезпечення, яке є аналогом SuperMemo. В наявності готові набори смарт-карт і одночасно користувач може встановлювати та редагувати бази даних.

2. LinguaLeo – даний сервіс реалізує метод інтервального повторення у вигляді тестування з двома варіантами відповіді, що дозволяє повторювати дуже швидко.

3. Memrise – безкоштовний сайт, меню на 4 мовах, також є мобільна версія для Android і iPhone. Існує 300 готових курсів, проте користувач має можливість створити свій персональний курс на будь-яку тематику.

4. EasyWords – безкоштовний смарт-тренажер для ефективного запам'ятовування іноземної лексики в 2 етапи –завчання та повторення. При систематичній роботі ви зможете вчити до 300-400 нових слів кожен місяць.

Отже, можна зробити висновок, що завдяки сучасним новітнім технологіям, різноманітним методам навчання, в тому числі і методу інтервального повторення, вивчення іноземної мови стає не лише значно легшим та цікавішим, але і набагато ефективнішим.

Література:

1. «Human Memory: Theory and Practice», Alan D. Baddeley, 1997.
2. Кривая забывания Эббингауза и методики повторения [Электронный ресурс]. – режим доступа:
https://pikabu.ru/story/krivaya_zabyivaniyayebbingauza_i_metodiki_povtoreniya_1887744.
3. Кривая забывания Эббингауза и повторение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.happydoctor.ru/info/92>.