

УДК 615.825

**ЮМЕЙГО-ТЕРАПИЯ – ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.**

*А.А. Юмашева<sup>1</sup>, А.Н. Бочковский<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Житомирский государственный университет имени Ивана Франка, ул. Большая Бердичевская, 40, Житомир, 10008, Украина.

Автор всемирно известного лечебно-оздоровительного массажа Юмейго-директор Международного института превентивной медицинской практики в Токио Масаюки Сайонджи. На протяжении многих лет Масаюки Сайонджи изучал в Китае мастерство восстановительного лечения, которое входит в комплекс борьбы Шаолинь, кроме того, он в совершенстве владел Шиацу – терапией. Основываясь на этих знаниях М. Сайонджи создал собственную методику, которая и получила название Юмейго. В 1989г. вышло первое издание «Юмейго-терапии» на языке эксперанто и с этого времени Юмейго успешно завоёвывает мир. Имя М. Сайонджи, автора книг про лечение массажем, внесено в международный энциклопедический биографический словарь «Кто есть кто?» (Кембридж, Англия, 1995).

Среди тысяч людей тяжело найти хотя бы одного с нормальным расположением тазовых костей. Основная причина болей в пояснице, тазобедренных суставах, плечах, заболеваний внутренних органов – это смещение костей таза. И нет иного выхода для ликвидации недугов, как исправить смещённые тазовые кости и этим возобновить равновесие костей и мышц тела. Лучший способ достичь этого – Юмейго-терапия разминанием и надавливанием, которая позволяет откорректировать положение костей всего организма, расслабить мышцы, фасции, связки, радикально ликвидировать болезни, причиной которых является смещение в тазовом поясе. Она мобилизует внутренние жизнеутверждающие силы организма и таким образом излечивает разнообразнейшие болезни [3]. Кости таза – опора для туловища. Тазовый пояс составляют две тазовые кости, крестец и копчик. У многих они смещены на 1-2 см., что негативно влияет на весь организм, поскольку это смещение локализуется в основе человеческого тела. Некоторые, на первый взгляд здоровые люди, имеют смещённый тазовый пояс. Даже если эти люди не чувствуют себя больными, то со временем патология станет очевидной.

Смещение тазовых костей является врождённым и начинается в момент прохождения плода через родовой канал матери, таз которой уже имеет смещения. Кроме врождённого смещения, возможны также приобретённые, которые вызываются падением или ударом. Но это маловероятно. Около 58% девочек старших классов страдают от расстройств месячных. Причина кроется в смещении тазовых костей. Это серьёзная проблема. Будущая жизнь ребёнка зависит от состояния костей таза матери.

Дом должен иметь фундамент, стены и крышу и, понятно, самым крепким должен быть фундамент. Дом с плохой основой рано или поздно наклонится, какими бы прочными ни были стены, какой бы добротной ни была крыша.

Позвоночник, который состоит из 34-х позвонков, – наиболее подверженная смещениям часть скелета [2, 3]. Сдвинувшиеся позвонки начинают давить на спинной мозг и на корешки спинномозговых нервов [4, 5]. В результате этого возникает боль, а потом расстройства в органах, которые иннервируются сдавленными нервами. Кроме того, искривленный позвоночник вызывает неравномерное напряжение мышц и связок, что в свою очередь ведёт к нарушениям микроциркуляции и лимфооттока. А это причина различных болезней. Эти циркуляторные нарушения нельзя вылечить вправлением позвоночника. Причина не там. Именно Юмейго-терапия направлена на ликвидацию

причин заболевания, а не на его внешние проявления. Вот почему её называют «причинной» или «фундаментальной» терапией. Массажное вправление смещённых тазовых костей, несмотря на свою кажущуюся схожесть с другими методами, коренным образом отличается от них. Но кроме вправления тазовых костей, необходимо ещё устранить ригидность мышц и связок. Если этого не сделать, смещение снова может вернуться [3].

Эта терапия – не просто массаж. Она воздействует одновременно на кости и мышцы путём растирания, разминания и вертикального надавливания на определенные места. Она эффективнее, чем массаж пальцами. Благодаря Юмейго-терапии можно целиком расслабить мышцы и связки, вернуть их гибкость и эластичность, облегчить вправление смещённых костей и достичь успеха в лечении. Кроме того, этот метод улучшает кровообращение и обмен веществ в организме.

Можно сказать, что Юмейго-терапия – это разновидность гимнастики. Правда она отличается от всех известных тем, что человек не самостоятельно выполняет упражнения, а кто-то посторонний делает их с его телом. Во время лечения тело пациента целиком расслабляется. Массажное вправление забирает у человека столько калорий, сколько расходуется на 1500 – метровый забег. Но при этом нет перегрузки сердца, напряжения мышц и происходит вправление костей.

Массажное вправление смещений в тазу не только излечивает болезни, но и предотвращает их появление и исцеляет тело. Терапия даёт больному тепло, свежесть и удовольствие, после неё не ощущается «тяжесть» на сердце и страх, как это бывает в больнице. Терапия устраняет усталость путём нормализации кровообращения и обмена веществ, предупреждает простудные заболевания, повышает сопротивляемость организма болезням путём активации работы внутренних органов. Терапия передает телу гибкость и оживляет его, влияет на весь организм и подходит всем, а также улучшает сексуальную активность, особенно при половой гипопункции.

#### *Литература*

1. Курепина М.М., Воккен Г.Г. Анатомия человека. Атлас. Учебник для биологических факультетов пед. институтов. М.: Просвещение, 1971. – 127с.
2. Курепина М.М., Воккен Г.Г. Анатомия человека. Атлас. Учебник для биологических факультетов пед. институтов. М.: Просвещение, 1979. – 304с.
3. Масаюк І Сайонджі Лікувальний масаж Юмейго / Пер. з есперанто. Тернопіль, 1995 – 152с.
4. Общая патология человека: Руководство / Под ред. А.И. Струкова, В.В. Серова, Д.С. Саркисова – М.: Медицина, 1982. – 656с.
5. Самусев Р.П., Семин Ю.М. Анатомия человека: Учебник – М.: Медицина, 1990 – 480с.
6. Тонков В.Н. Учебник анатомии человека. – Медгиз, 1953 – 310с.
7. Kao f. «China, Chinese medicine and the Chinese medical system» // American journal of Chinese Medicine, 1973 1(1): 1-59