

## СУЧАСНІ АСПЕКТИ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ МОНОСИМПТОМНОГО ЕНУРЕЗУ У ДІТЕЙ

*Д.В. Шевчук<sup>1,2</sup>, В.В. Пронтенко<sup>3</sup>, О.Д. Шевчук<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>КУ Житомирська обласна дитяча клінічна лікарня, Сквирське шосе, д.6, с. Станишівка Житомирського району, 12430, Україна

<sup>2</sup>Житомирський державний університет імені І.Франка, вул. В.Бердичівська, д.40, Житомир, 10008, Україна

<sup>3</sup>Луківська ЗОШ І-ІІІ ст., вул. Шкільна, д.1, с. Лука Житомирського району, 12433, Україна

**Вступ:** нічне нетримання сечі, широко відоме як енурез, досить поширений стан, що може призводити до психологічного дистресу у дітей. Енурез – нічне нетримання сечі у дітей старших 5-ти років [1]. Енурез частіше зустрічається у хлопчиків, ніж дівчаток [2]. Значного прогресу в діагностиці та лікуванні моносимптомного енурезу дало можливість досягнути завдяки розумінню патофізіологічного механізму та ролі центральної нервової системи [3].

**Мета роботи:** вивчити сучасний стан питання діагностики та лікування моносимптомного енурезу у дітей.

**Об'єкт дослідження:** діти, різних вікових груп (зокрема ті, що страждають на розлади сечопуску) та їх батьки.

**Матеріали та методи дослідження:** в ході роботи використано метод анкетування, аналітичний метод та метод обробки медичної документації. Оцінювались обізнаність дітей та батьків з питань діагностики та лікування моносимптомного енурезу у дітей, а також результати сучасної діагностики та лікування хворих на дисфункцію сечового міхура дітей, що знаходились на лікування в комунальній установі "Житомирська обласна дитяча клінічна лікарня".

**Результати та обговорення:** при вивченні рівня обізнаності учнів різних вікових груп та батьків стосовно питань енурезу встановлено, що не всі діти однаково добре обізнані у питаннях енурезу, а батьки, попри добру обізнаність, недостатньо ретельно підходять до питання своєчасної діагностики та лікування вказаної патології у дітей. Результати лікування моносимптомного енурезу оцінені батьками як недостатньо ефективні.

Разом з тим, існує цілий комплекс діагностичних та лікувальних заходів, що повинні застосовуватись хворим на дисфункцію сечового міхура дітям. Однак, не всі методи діагностики можна застосувати через відсутність необхідного обладнання. Також, протокольні методи лікування моносимптомного енурезу не завжди дотримуються через високу вартість медикаментозного супроводу.

**Висновки:** 1. дана патологія є досить поширеною серед дитячого населення, схильна до спонтанного лікування, однак потребує своєчасної адекватної діагностики (з метою виявлення супутньої патології чи ускладнень порушень уродинаміки) та, в залежності від отриманих діагностичних даних, адекватного комплексного лікування з урахуванням усіх ланок патогенезу; 2. при вивченні рівня обізнаності учнів та батьків стосовно питань енурезу

встановлено недостатню обізнаність та ефективність лікування енурезу; 3. існує цілий комплекс методів діагностики та лікування ускладненого перебігу моносимптомного енурезу у дітей. Однак, наявні методи лікування не дають достатньо доброго ефекту.

#### СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Nevéus T, von Gontard A, Hoebeke P, et al. The standardization of terminology of lower urinary tract function in children and adolescents: report from the Standardisation Committee of the International Children's Continence Society. *J Urol* 2006;176:314–24.
2. Sureshkumar P, Jones M, Caldwell PHY, et al. Risk factors for nocturnal enuresis in school-age children. *J Urol* 2009;182:2893–9.
3. Darcie A. Kiddoo Nocturnal enuresis *CMAJ*. 2012; 184(8): 908–911. doi: 10.1503/cmaj.111652.