

Пирог Г., Свінціцька М. Теоретичний аналіз проблеми задоволеності подружніми стосунками. Актуальні проблеми психічного здоров'я: Збірник наукових праць [за матеріалами Всеукраїнської студентської інтернет-конференції (25 травня 2023 р.)]. Житомир: Вид-во ЖДУ імені Івана Франка, 2023. С. 176-177.

Ганна Пирог

кандидатка філософських наук, доцентка,
доцентка кафедри соціальної та практичної психології

Марія Свінціцька

здобувачка магістерського рівня вищої освіти
за спеціальністю «Психологія»

*Житомирський державний університет імені Івана Франка
м. Житомир, Україна*

ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПРОБЛЕМИ ЗАДОВОЛЕНОСТІ ПОДРУЖНІМИ СТОСУНКАМИ

Подружні стосунки – це в нормовані та соціальні стосунки, що забезпечують трансформацію особистісного та чуттєвого потягу людини у стійке взаємне пристосування і спрямовуються на спільну діяльність для виконання основних та допоміжних завдань шлюбу.

У психологічній науці подружні стосунки розглядаються з багатьох позицій:

- вивчення різних типів подружніх стосунків (Шнейдер Л.Б., Сейгер Л.);
- становлення подружніх стосунків та аналіз психологічних параметрів подружніх стосунків (Файнбург З., Ейдемільер Є.Г);
- виокремлення етапів подружніх стосунків подружніх стосунків (Хейлі Дж., Хілл Р., Сатир В.);
- вивчення психологічних детермінантів порушення подружніх стосунків (Тійт Е.);
- вивчення правил надання психологічної допомоги подружнім парам (Навайтіс Г., Пезешкіан).

Психологічна література має матеріали щодо індивідуальних вимог до подружніх стосунків. Певними аспектами вивчення задоволеності подружніх стосунків є: типологічні та поведінкові особливості подружжя, вплив подружніх стосунків на особистість, збереження та розвиток подружніх стосунків тощо.

Задоволеність подружніми стосунками містить певну суб'єктивну оцінку партнерів подружжя. Було виділено головні фактори, які впливають на рівень задоволеності подружніми стосунками:

- 1) Стадії життєвого циклу сім'ї – в залежності від тривалості подружніх стосунків, наявності дітей та віку партнерів спостерігається різний рівень задоволеності подружніми стосунками;
- 2) Мотиви шлюбу;
- 3) Стать – чоловіки будують образ ідеальних подружніх стосунків через призму сексуальних та психологічних компонентів подружнього життя, а жінки через побутову призму;

4) Соціально-демографічна – наявність дітей, спланованість, протікання вагітності та фінансові можливості;

5) Комплементарність подружніх партнерів – взаємодопомога один одного для покращення рівня задоволеності подружніми стосунками) [1, с.72].

Також можна виділити 4 фактори задоволеності подружніми стосунками:

1) Економічний фактор (дохід партнерів, вік партнерів та кількість дітей);

2) Зовнішній фактор (робота, стосунки з соціумом);

3) Рольовий фактор (розподіл обов'язків);

4) Внутрішні міжособистісні стосунки (моральні якості та емоційні цінності партнерів подружжя).

Морально-психологічні чинники також відіграють певну роль у подружніх стосунках: подружні пари з негативним психологічним кліматом мають конфлікти через інтереси, бажання, що і являється однією з причин низького рівня задоволеності подружніх стосунків.

Для дослідження рівня задоволеності подружніми стосунками поєднуються прямі і непрямі методи досліджень. Для підвищення ефективності психотерапевтичної роботи обирають глибинні інтерв'ю, а для загальних вибіркових досліджень – психологічні тести.

Якщо в результаті дослідження з'ясується, що рівень задоволеності подружніми стосунками низький, то наступний етап роботи – це корекція. Одним з варіантів вирішення проблем подружньої пари є копінгові моделі, спрямовані на подолання кризових ситуацій та ефективне вирішення проблем. Також варто звернути увагу на програми з профілактики незадоволеності подружніми стосунками.

Отже, аналіз та вивчення різних визначень та інтерпретації поняття “задоволеності подружніми стосунками” доводить, що дослідники та психологи не мають однозначної думки щодо нього, проте було визначено, що задоволеність подружніх стосунків залежить від впливу певних факторів. Варто звернути увагу, що подружжя може переживати різні зміни і адаптації до нових умов життя. Дослідження проблем задоволеності подружніми стосунками може допомогти психологам у роботі з вирішення проблем, з якими звертається подружня пара.

Література:

1. Іващенко А. С. Психологічні чинники міжособистісних стосунків у молодих подружніх парах. *Вісник Національної академії*. 2012. 72 с.

2. Козловська Е. В. Тренінгові технології у формуванні психологічної готовності молоді сім'ї до самогармонізації. *Соціальна робота і сучасність: теорія та практика : тези доповідей VI міжнар. наук.-практ. конф. (20-21 травня 2010 р.)*. К., 2010. С. 121-122.

3. Пирог Г., Горнович Ю. Особливості зв'язку прив'язаності та задоволеності партнерськими стосунками в юнацькому та зрілому віці. *Психологічні дослідження: наукові праці викладачів та студентів соціально-психологічного факультету*. Випуск 15. Житомир: Вид-во ЖДУ імені Івана Франка, 2022. С. 27-30.