

КІНЕЗІОЛОГІЯ В ЛОГОПЕДИЧНІЙ РОБОТІ З ДІТЬМИ З ТЯЖКИМИ ПОРУШЕННЯМИ МОВЛЕННЯ

Бондар Інна Олександрівна
асистент кафедри психології, логопедії
та інклюзивної освіти,
Житомирського державного університету імені Івана Франка
м. Житомир, Україна

Драгомарецька Олеся Петрівна
вчитель-логопед спеціалізованої групи,
Житомирського дошкільного навчального закладу #26 “Буратіно”
м. Житомир, Україна

Вступ. В наш час людей з порушеннями мовлення стає все більше, тому проблема роботи з такими особистостями, їх адаптація та реабілітація щороку все більше актуалізується. Зокрема на території Харківщини на 2018-тий рік проживало 1500 тисячі дітей, котрі мають проблеми з мовою.

Мета роботи. Нині існує безліч новітніх технологій, котрі допомагають корегувати мовлення. Серед них: джок-терапія, тобто стимулювання біологічно активних точок, літотерапія, казкотерапія та багато інших. Крім того існує метод, котрий ми сьогодні дослідимо найбільш детально – кінезіологія.

Матеріали та методи. Кінезіологія – це наука та практична галузь, котра вивчає рухи та усі можливі прояви. Ця галузь поділена на наступні розділи: основи руху, основні принципи роботи м'язів, особливості нервово-м'язової передачі та біомеханіки. Основним методом кінезіології вважається темпування. Суть якого полягає у прокладанні спеціальних липких смужок відповідно до вектору руху суглобів та м'язів. Таким чином даний метод дозволяє створити гарні умови, щоби поліпшити саногенетичні процеси, поліпшити мікроциркуляцію у підшкірній клітковині та сполучних тканинах. За рахунок еластичного темпа відбувається активація мікроциркуляції у тканинах, поліпшення лімфодренажу тощо.

Існують наступні види темпів:

- Кінезіотейпи;

- панч-тейпи;
- динамік-тейпи;
- крос-тейпи.

Метод кінезіотейпування застосовується в логопедії зокрема задля покращення жування, при порушенні тону м'язів, при різноманітних проблемах з ковтанням, диханням тощо.

Кінезіотейпування показує дуже хороші результати при поєднанні з логопедичним масажем та при застосуванні, до прикладу, вестибулярних пластин.

Результати та обговорення. Темпи впливають на м'язи мовного апарату «подрозділяючи» його. Вони стискають та впливають на м'язи що не працюють та шкіру навколо них, ніби змушуючи мозок звернути увагу на них, що вони не працюють. Вони спричиняють ефект ліфтингу та стимулюють лімфоток та мікроциркуляцію у волокнах м'язів, таким чином покращуючи їх роботу. До того ж темпування шляхом створення дискомфорту змушуючи їх працювати. Крім того темпування може використовуватися для того, щоб стимулювати ефект ковтання у дитини.

Висновки. Разом з тим, підсумовуючи все вищезазначене, прагнемо наголосити, що попри корисність та доведену його ефективність, метод слід використовувати, дотримуючись всіх правил та умов, зокрема зважати на протипоказання, інакше він може нашкодити та призвести до непоправних наслідків [1].

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ:

1. Туренко Н. М., Шах М. О. Кінезіотейпування у логопедичній практиці. 2019. URL: <https://dspace.hnpu.edu.ua/items/ed45157d-4938-4106-94ec-360f026cbd97> (дата звернення: 16.11. 2024).