

ОСОБЛИВОСТІ РЕЦЕПТУР ШАМПУНІВ ДЛЯ ДІТЕЙ

Давидчук Руслана Василівна,
здобувач вищої освіти IV курсу, ulybka1672@gmail.com
Житомирський державний університет імені Івана Франка, Україна

Авдєєва Ольга Юрійвна,
доктор філософії з галузі Освіта/ Педагогіка,
доцент кафедри хімії, avdeeva8909@gmail.com
Житомирський державний університет імені Івана Франка, Україна

Дитячі шампуні – це засоби, призначені для очищення волосся немовлят і дітей віком до трьох років. Ці косметичні продукти спеціально розроблені, щоб не викликати подразнення. Очищувальні інгредієнти (поверхнево-активні речовини), які використовуються в дитячих шампунях, розроблені таким чином, щоб діяти набагато м'якше на шкіру та очі, ніж ті, які зазвичай використовуються в шампунях для дорослих. Їх часто рекламують як засоби без сліз. Дорослі з чутливим волоссям або шкірою також можуть використовувати ці продукти. Шампуні для дітей повинні складатися з натуральних компонентів, мати нейтральне рН-середовище та легкий аромат, без використання сильних віддушок. Також важливо використовувати емульгатори, які не містять електролітів, щоб уникнути пересушування шкіри. Для запобігання алергічних реакцій та подразнення шкіри дитини не рекомендується додавати барвники та небезпечні консерванти [1].

До складу рецептури дитячого шампуню повинні входити олії. Вони містять жирні кислоти, які зволожують шкіру і підтримують її гідроліпідний баланс. Зазвичай додають мигдальну олію, яка зменшує сухість і лущення шкіри голови, має заспокійливий і пом'якшувальний ефект, сприяє відновленню шкіри, допомагає зняти свербіж, а також позбутися дерматиту. Також до складу компонентів дитячого шампуню можуть входити: *екстракт ромашки* (має заспокійливу та протизапальну дію для шкіри голови); *гліцерин* (допомагає шкірі підтримувати власну вологість, щоб захистити її від пошкоджень, спричинених сухістю); *пантенол* (використовується в дитячому шампуні, надаючи м'якість і гладкість волоссю, а також покращує зовнішній вигляд і відчуття); *екстракт алое вера* (має зволожуючі та заспокійливі властивості, допомагає зменшити подразнення шкіри, зволожує її та допомагає забезпечити комфорт шкіри голови дитини).

В якості очищувальних компонентів в дитячих шампунях використовують кокамідопропілбетаїн і децилглюкозид. Децилглюкозид є інгредієнтом, отриманим із речовин рослинного походження, виготовлених із жирів, цукрів і спиртів, які зазвичай містяться в кукурудзяному цукрі, кокосових горіхах і пальмовій олії. Хімічно – це алкілглюкозид, який утворюється в результаті реакції глюкози з кукурудзяного крохмалю з жирним спиртом. Децилглюкозид також відомий як дециловий спирт. Він має чудову піноутворюючу здатність і дуже приємний до шкіри. Часто використовується для будь-якого типу шкіри та є відповідною допоміжною поверхнево-активною речовиною в багатьох миючих засобах. Вважається ідеальним для чутливої шкіри. Має емульгуючі властивості і добре живить шкіру. Кокамідопропілбетаїн є поверхнево-активною речовиною, яка отримана з кокосової олії. Це м'який інгредієнт, який виробники включають в продукти для немовлят. Всі ці компоненти, які містяться в складі дитячих шампуней, дбайливо очищують шкіру голови, не викликаючи сухості, лущення та інших подразнень [2].

Таким чином, рецептура дитячих шампунів має низку особливостей, спрямованих на забезпечення м'якого, безпечного очищення та зволоження без подразнень. Використання м'яких ПАВ, нейтрального рН-середовища, відсутність агресивних консервантів та натуральні зволожуючі компоненти роблять ці засоби ідеальними для чутливої дитячої шкіри та волосся. При виборі дитячого шампуню важливо звертати увагу на склад і маркування, щоб забезпечити комфортний і безпечний догляд для малюка.

1. Петровська Л. С., Нематулаєва С., Беспала Ю. О. Дослідження перспективних ПАР для розробки складу шампуню по догляду за шкірою та волоссям дітей першого року життя. Косметологія та ароматологія етапи становлення і майбутнє : матеріали міжнар. наук.-практ. конф., 22-23 лют. 2018 р. Харків, 2018. С. 99-100.

2. Приходько К, Авдієнко Т., Ніколенко М. Розробка рецептури дитячого шампуню для сухої шкіри голови. ДВНЗ «Український державний хіміко-технологічний університет» Дніпро, Україна. URL: <https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/22418/1/46-47.pdf>