

АЛЕРГЕНИ В КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБАХ

Костенко Наталія Сергіївна,
здобувач вищої освіти IV курсу, Kostenko04natalie@gmail.com
Житомирський державний університет імені Івана Франка, Україна

Авдєєва Ольга Юрїївна,
доктор філософії з галузі 01 Освіта/ Педагогіка, доцент кафедри хімії,
avdeeva8909@gmail.com
Житомирський державний університет імені Івана Франка, Україна

Косметичні засоби стали невід'ємною частиною нашого життя, оскільки вони допомагають доглядати за шкірою, волоссям та тілом, сприяють збереженню здоров'я і молодості, а також додають впевненості у собі. Підвищений попит на органічну та екологічну косметику свідчить про зростання усвідомлення важливості природних складових і зниження їхнього шкідливого впливу на навколишнє середовище. Багато людей обирають косметику без шкідливих хімічних добавок та з мінімальною кількістю синтетичних інгредієнтів, що зменшує або й унеможливорює виникнення алергічних реакцій у споживача.

Найпоширенішими алергенами в косметичній продукції є:

- **кармін** – зустрічається в губних помадах, найчастіше в червоних та рожевих відтінках помад, є дуже сильним алергеном;
- **вазелін** – є складовим помади та бальзамів для губ, широко використовується у виготовленні косметики, але є доволі сильним алергеном та може пересушити губи та шкіру;
- **силікон** – використовують як абсорбуючий реагент, який не дає косметиці тверднути та втрачати свої властивості, може викликати алергію та інтоксикацію;
- **титан діоксид** – найчастіше зустрічається в SPF, тінях для очей, є пігментом який має здатність поглинати ультрафіолет, здатний викликати алергію та подразнення шкіри, очей та легень;
- **цинк оксид** – застосовується як пігмент для тіней, сильний алерген, який викликає печіння та подразнення зони очей. [4]

Алергени поділяють на п'ять класів, які присутні в складі декоративної косметики: барвники, натуральний каучук, консерванти, ароматизатори та метали. Натуральний каучук присутній в складі туші для вій, в спонжах які застосовуються в макіяжі. [3] Найбільш сильними алергенами серед ароматичних сполук є суміші коричневого спирту та альдегіду, амліцинамальдегіду, дубового моху, гідроксицитронеллалу та гераніолу. Консерванти є причиною частої причини дерматиту. Їх включають до складу вологої косметики для запобігання розвитку у готовій продукції бактерій та грибків. Серед барвників найчастішою причиною алергії стає парафенілендіамін також викликати алергію серед барвників можуть толуїдин червоний, цинк оксид тощо. [1]

Таким чином, алергени у косметичних засобах можуть стати причиною серйозних подразнень та дискомфорту, тому важливо розуміти, які компоненти потенційно можуть викликати алергічні реакції організму. Уважне ставлення до вибору косметики, проведення тестів на алергію та консультація з фахівцем допоможуть уникнути проблем зі шкірою та забезпечити комфортний догляд за собою. [2]

1. Алергени у декоративній косметиці: що шукати на етикетці. URL: <https://alergia.com.ua/alergeny-u-dekoratyvnyj-kosmetyci-sho-shukaty-na-etyketcji>

2. Про алергію на косметику. URL: <https://www.nathnennia.com.ua/blog/pro-alergiyu-na-kosmetiku>

3. Alergia.com.ua. URL: <https://alergia.com.ua/>

4. Chemical and physical characteristics of sunscreen constituents. URL: file:///C:/Users/Admin/Downloads/Handbook5_Sunscreens-2.pdf